

Traid

Choreograaf :
Soort Dans : Partner contra line dance
Niveau : Beginner
Tellen : 16
Info : 120 Bpm
Muziek : "One Step Forward" by Desert Rose Band
Bron :

HEER

Vine To Right, Vine To Left

1 RV stap opzij
2 LV stap gekruist achter LV
3 RV stap opzij
4 LV schop voor
5 LV stap opzij
6 RV stap gekruist achter LV
7 LV stap opzij
8 RV stamp naast LV

Step Forwards, Hitch, Cross-Turn, Point-Step

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV stap voor
4 LV trek knie op, hop voor op RV
handen los
5 LV ¼ rechtsom, stap gekruist voor RV
6 RV stap naast LV
7 LV ¼ rechtsom, stap gekruist voor RV
8 RV stamp naast LV

Begin opnieuw

DAME

Vine To Left, Vine To Right

1 LV stap opzij
2 RV stap gekruist achter LV
3 LV stap opzij
4 RV schop voor
5 RV stap opzij
6 LV stap gekruist achter LV
7 RV stap opzij
8 LV stamp naast LV

Step Backwards, Hitch, Cross-Turn, Point-Step

1 LV stap achter
2 RV stap achter
3 LV stap achter
4 RV trek knie op, hop voor op LV
handen los
5 RV stap voor
6 LV ¼ draai linksom, stap voor
7 RV ¼ draai linksom, stap achter
8 LV stamp naast RV

Begin opnieuw