

# To The Metal

Choreograaf : Roy Verdonk & Sebastiaan Holtland  
Soort Dans : 2 wall line dance  
Niveau : Intermediate  
Tellen : 64  
Info : Intro 16 tellen  
Muziek : "Pedal To The Metal" by Raul Midon (single)

## Step Heel Twist (diag), Together, Knee Pops R, L, R, Cross Sailor ¼ R, Cross Sailor L ¾ L

1 RV ½ linksom, stap opzij  
& RV draai hak naar buiten  
2 RV draai hak terug en stap  
LV naast, gew. RV  
3 RV duw knie voor  
& LV duw knie voor  
4 RV duw knie voor  
5 RV kruis over  
& LV ¼ rechtsom, stap opzij  
6 RV stap opzij  
7 LV kruis over  
& RV ¾ linksom, stap opzij  
8 LV stap opzij [9]

## Step, ½ R Back, Back & Touch Fwd/Knee Pop, Replace, ½ L Together/Sweep, Replace, Swivel ½ L

1 RV stap voor  
2 LV ½ rechtsom, stap achter  
& RV stap achter  
3 LV tik voor en duw knie voor  
4 LV zet neer  
5 RV ½ linksom, stap naast en sweep LV achter  
6 LV kruis achter  
7 R+L draai hakken rechts  
& R+L draai hakken terug  
8 R+L ½ linksom, draai hakken rechts (gew. RV) [3]

## Kick & Cross, Back, Step Lock Step Bkw, Rock Back Recover, ¼ L Point, Touch, Side

1 LV kick voor  
& LV kruis over  
2 RV stap achter  
3 LV stap achter  
& RV lock voor  
4 LV stap achter  
5 RV rock achter  
6 LV gewicht terug  
7 RV ¼ linksom, tik opzij  
& RV tik naast  
8 RV stap opzij

## Rock Behind Recover, Touch Fwd (diag), Rock Behind Recover, Side, Cross, ¼ R Back, ¼ R Fwd, Fwd

1 LV rock gekruist achter  
& RV gewicht terug  
2 LV tik links voor  
3 LV rock gekruist achter  
& RV gewicht terug  
4 LV stap opzij  
5 RV kruis over  
6 LV ¼ rechtsom, stap achter  
7 RV ¼ rechtsom, stap voor  
8 LV stap voor

## ¼ L Side, Touch, Ball Cross, Side, Hold, Ball Side, Press Across Recover ¼ R/Sweep

1 RV ¼ linksom, stap opzij  
2 LV tik naast  
& LV stap iets opzij op bal voet  
3 RV kruis over  
4 LV stap opzij  
5 rust  
& RV stap naast  
6 LV stap opzij  
7 RV rock/duw gekruist over  
8 LV ¼ rechtsom, gewicht terug, sweep RV achter

## Sailor x2, Kick Ball Point Fwd, Cross, ¼ L Back, Side, Together

1 RV kruis achter  
& LV stap naast  
2 RV stap opzij  
3 RV kruis achter  
& RV stap naast  
4 LV stap opzij  
5 RV kick voor  
& RV stap op bal voet naast  
6 LV tik voor  
7 LV kruis over  
& RV ¼ linksom, stap achter  
8 LV stap opzij  
& RV sluit [3]

## Side, Touch (x2), ¼ L Fwd, ½ L Back, Step Lock Step Bkw

1 LV stap opzij  
2 RV tik naast  
3 RV stap opzij  
4 LV tik naast  
5 LV ¼ linksom, stap voor  
6 RV ½ linksom, stap achter  
7 LV stap achter  
& RV lock voor  
8 LV stap achter [6]

## Rock Back Recover, Rock Side Recover Cross, Walk Around Full Turn L, Stomp, Hold

1 RV rock achter  
2 LV gewicht terug  
3 RV rock opzij  
& LV gewicht terug  
4 RV kruis over  
5 LV ¼ linksom, stap voor  
& RV ¼ linksom, stap voor  
6 LV ¼ linksom, stap voor  
& RV ¼ linksom, stap voor  
7 LV stamp voor  
8 rust [6]

## Begin opnieuw

### Restarts:

*Dans de 2<sup>e</sup> muur t/m tel 32 (tel 8 van het 4<sup>e</sup> blok) en begin opnieuw [12]*

*Dans de 5<sup>e</sup> muur t/m tel 35 (tel 3 van het 5<sup>e</sup> blok), dan:  
4 LV ¼ linksom, stap voor en begin opnieuw*