

Tide Up

Choreograaf : Gaye Teather
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Info : 104 Bpm – Intro van 16 tellen, begin bij zang
Muziek : "The Tide Is High" by Atomic Kitten
"Men" by Forester Sisters
Bron :

Stroll Forward, Mambo Step. Stroll Back, Mambo Step

1	RV	stap voor
2	LV	stap voor
3	RV	rock voor
&	LV	gewicht terug
4	RV	stap naast LV
5	LV	stap achter
6	RV	stap achter
7	LV	rock achter
&	RV	gewicht terug
8	LV	stap naast RV

Step ¼ Turn Left, Point Across And Side, Cross Shuffle, Left Chassé

1	RV	stap voor
2	R+L	¼ draai linksom (gewicht op LV)
3	RV	tik teen gekruist voor LV
4	RV	tik teen rechts opzij
5	RV	stap gekruist voor LV
&	LV	stap links opzij
6	RV	stap gekruist voor LV
7	LV	stap links opzij
&	RV	stap naast LV
8	LV	stap links opzij

Back Rock, Chassé Right, Forward Rock, Shuffle ½ Turn Left

1	RV	rock achter
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap rechts opzij
&	LV	stap naast RV
4	RV	stap rechts opzij
5	LV	rock voor
6	RV	gewicht terug
7	LV	¼ linksom, stap opzij
&	RV	sluit aan
8	LV	¼ linksom, stap voor

Side Rock, Behind-Side -Cross x2

1	RV	rock rechts opzij
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap achter LV
&	LV	stap links opzij
4	RV	stap gekruist voor LV
5	LV	rock links opzij
6	RV	gewicht terug
7	LV	stap achter RV
&	RV	stap rechts opzij
8	LV	stap gekruist voor RV

Begin opnieuw