

This One's For The Girls

Choreograaf : Lisa Ferguson
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info :
Muziek : "This One's For The Girls" by Martina McBride
Bron :

Cross Rock, R Chassé, L Side Rock, L Chassé

1 RV rock gekruist voor LV
2 LV gewicht terug
3 RV stap opzij
& LV stap naast RV
4 RV stap opzij
5 LV rock gekruist voor RV
6 RV gewicht terug
7 LV stap opzij
& RV stap naast LV
8 LV stap opzij

Rock, Replace, Shuffle ½ R, Full Turn R, L Shuffle

Forward

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV ¼ rechtsom, stap opzij
& LV sluit aan
4 RV ¼ rechtsom, stap voor
5 LV ½ rechtsom, stap achter
6 RV ½ rechtsom, stap voor
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Weave L, Cross Rock, R Chassé

1 RV stap gekruist voor LV
2 LV stap opzij
3 RV stap gekruist achter LV
4 LV stap opzij
5 RV rock gekruist voor LV
6 LV gewicht terug
7 RV stap opzij
& LV sluit aan
8 RV stap opzij

Cross, Side, Behind, ¼ Turn R, Step ½ Pivot, L Shuffle Forward

1 LV stap gekruist voor RV
2 RV stap opzij
3 LV stap gekruist achter RV
4 RV ¼ rechtsom, stap voor
5 LV stap voor
6 R+L ½ draai rechtsom
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Rock, Replace, R Coaster Step, Rock, Replace, ¾ Turn L.

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV ¼ linksom, stap opzij
& RV sluit aan
8 LV ½ linksom, stap voor

Rock, Replace, R Coaster With ¼ Turn R, Rock Replace, L Coaster Step

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV ¼ rechtsom, stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

2x ¼ Paddle Turns L, Cross, Step Back, R Coaster Step

1 RV tik opzij
2 R+L ¼ draai linksom
3 RV tik opzij
4 R+L ¼ draai linksom
5 RV stap gekruist voor LV
6 LV stap achter
7 RV stap achter
& LV stap naast RV
8 RV stap voor

Rock, Replace, Shuffle ½ Turn L, 2x 1/8 Paddle Turns L.

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV ¼ linksom, stap opzij
& RV sluit aan
4 LV ¼ linksom, stap voor
5 RV tik opzij
6 R+L 1/8 draai linksom
7 RV tik opzij
8 R+L 1/8 draai linksom

Begin opnieuw