

This

Choreograaf	:	Mylo & Sun
Soort Dans	:	4 wall line dance
Niveau	:	Intermediate
Tellen	:	48
Info	:	
Muziek	:	"This" by Darius Rucker
Bron	:	

Rock Step, Out, In, Cross Rock, Heel Jack Stomp

1	RV	rock voor
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap opzij
&	LV	stap opzij
4	RV	stap terug
&	LV	stap naast
5	RV	rock voor
6	LV	gewicht terug
7	RV	stap achter
&	LV	tik hak voor
8	LV	stap naast
&	RV	stamp naast

Stomp, Hip Bumps, Coaster Step ¼ Turn, Side Stomp, Hip Bumps, Coaster Cross ¼ Turn

1	RV	stap voor, duw heup voor
&		duw heup achter
2		duw heup voor
&		duw heup achter
3	RV	¼ rechtsom, stap achter
&	LV	stap naast
4	RV	stap voor
5	LV	stap voor, duw heup voor
&		duw heup achter
6		duw heup voor
&		duw heup achter
7	LV	¼ linksom, stap achter
&	RV	stap naast
8	LV	kruis voor

Toe Touch, Heel Touch, Kick Ball Touch, Heel Touches, Kick Ball Change

1	RV	tik teen opzij
&	RV	stap naast
2	LV	tik hak voor
&	LV	stap naast
3	RV	schop voor
&	RV	stap naast
4	LV	tik teen opzij
&	LV	stap naast
5	RV	tik hak voor
&	RV	stap naast
6	LV	tik hak voor
&	LV	stap naast
7	RV	schop voor
&	RV	stap naast
8	LV	stap naast

Cross, Back, Side Shuffle, Cross, Back ¼ Turn, Shuffle ¼ Turn

1	RV	kruis voor
2	LV	stap achter
3	RV	stap schuin rechts achter
&	LV	sluit aan
4	RV	stap schuin rechts achter
5	LV	kruis voor
6	RV	¼ linksom, stap achter
7	LV	¼ linksom, stap voor
&	RV	sluit aan
8	LV	stap voor

Rocking Chair, Mambo Rock, Side Shuffle ¼ Turn, Side Shuffle ½ Turn

1	RV	rock voor
&	LV	gewicht terug
2	RV	rock achter
&	LV	gewicht terug
3	RV	rock voor
&	LV	gewicht terug
4	RV	stap achter
5	LV	¼ linksom, stap opzij
&	RV	sluit aan
6	LV	stap opzij
7	RV	½ linksom, stap opzij
&	LV	sluit aan
8	RV	stap opzij

Sailor Steps, Coaster ½ Turn, Kick Ball Change

1	LV	kruis achter
&	RV	stap naast
2	LV	stap opzij
3	RV	kruis achter
&	LV	stap naast
4	RV	stap opzij
5	LV	½ linksom, stap achter
&	RV	stap naast
6	LV	stap voor
7	RV	schop voor
&	RV	stap naast
8	LV	stap naast

Begin opnieuw

Restart:

Dans de 3^e muur t/m tel 8& van het 1^e blok en begin opnieuw

Tag+ Restart:

Dans de 6^e muur t/m tel 42 (tel 2 van het 6^e blok), daarna:

3	RV	kruis achter
&	LV	stap opzij
4	RV	stamp (gewicht LV)

en begin opnieuw