

# This Is Us

Choreograaf : Paul Farrugia And Sharon Kendrick  
Soort Dans : 4 wall line dance  
Niveau : Intermediate  
Tellen : 48  
Info : 178 Bpm - two step - Begin op zang  
Muziek : "This Is Us" by Mark Knopfler & Emmylou Harris  
Bron :

## 2 Lock Steps Forward, 2 Walks Back And Coaster Step

1 LV stap voor  
& RV lock achter  
2 LV stap voor  
3 RV stap voor  
& LV lock achter  
4 RV stap voor  
5 LV stap achter  
6 RV stap achter  
7 LV stap achter  
& RV sluit  
8 LV stap voor

## Extended Weave, Side Rock Recover, Cross Shuffle, $\frac{3}{4}$ Shuffle Left Turn

1 RV kruis over  
& LV stap opzij  
2 RV kruis achter  
& LV stap opzij  
3 RV kruis over  
& LV rock opzij  
4 RV gewicht terug  
5 LV kruis over  
& RV kleine stap opzij  
6 LV kruis over  
7 RV  $\frac{1}{4}$  linksom, stap achter  
& LV  $\frac{1}{2}$  linksom, kleine stap voor  
8 RV stap voor

## Mambo Forward, Mambo Back, Left $\frac{1}{4}$ Turn $\frac{1}{2}$ Turn $\frac{1}{4}$ Turn Side Shuffle

1 LV rock voor  
& RV gewicht terug  
2 LV sluit  
3 RV rock achter  
& LV gewicht terug  
4 RV sluit  
5 LV  $\frac{1}{4}$  linksom, stap voor  
6 RV  $\frac{1}{2}$  linksom, stap achter  
7 LV  $\frac{1}{4}$  linksom, stap opzij  
& RV sluit  
8 LV stap opzij

## Kick Ball Change And 2 Toe Struts x2

1 RV schop voor  
& RV sluit op bal van voet  
2 LV stap op de plaats  
3 RV tik tenen voor  
& RV zet hak neer  
4 LV tik tenen voor  
& LV zet hak neer  
5 RV schop voor  
& RV sluit op bal van voet  
6 LV stap op de plaats  
7 RV tik tenen voor  
& RV zet hak neer  
8 LV tik tenen voor  
& LV zet hak neer

## 2x Heel Hook, Back Shuffle, 2x Heel Hook, Forward Shuffle

1 RV tik hak voor  
& RV haak voor L been  
2 RV tik hak voor  
& RV haak voor L been  
3 RV stap achter  
& LV sluit  
4 RV stap achter  
5 LV tik hak voor  
& LV haak voor R been  
6 LV tik hak voor  
& LV haak voor R been  
7 LV stap voor  
& RV sluit  
8 LV stap voor

## Step $\frac{1}{2}$ Turn, Shuffle $\frac{1}{2}$ Turn, Coaster Step, Step Touch

1 RV stap voor  
2 LV  $\frac{1}{2}$  linksom, stap voor  
3 RV  $\frac{1}{4}$  linksom, stap opzij  
& LV sluit  
4 RV  $\frac{1}{4}$  linksom, stap achter  
5 LV stap achter  
& RV sluit  
6 LV stap voor  
7 RV stap voor  
8 LV tik naast

**Begin opnieuw**