

# This Is The Life

Choreograaf : Linda Jehaes & Robby Dupont  
Soort Dans : 4 wall line dance  
Niveau : Intermediate  
Tellen : 64  
Info :  
Muziek : "This Is The Life" by Amy McDonald  
Bron :

## Heel Touch, ¼ Turn Right Sailor Step, Walk Fwd, Rock & ½ Turn Left

1 RV tik hak voor  
2 RV tik hak voor  
3 RV ¼ rechtsom, kruis achter LV  
& LV stap links opzij  
4 RV stap rechts opzij  
5 LV stap voor  
6 RV rock voor  
7 LV ¼ linksom, stap opzij  
& RV sluit aan  
8 LV ¼ linksom, stap voor

## Lock Shuffle R & L, Mambo Back, Coaster Step

1 RV stap voor  
& LV lock achter RV  
2 RV stap voor  
3 LV stap voor  
& RV lock achter LV  
4 LV stap voor  
5 RV stap voor  
& LV gewicht terug  
6 RV stap achter  
7 LV stap achter  
& RV stap naast LV  
8 LV stap voor

## Scissor Step 2x, Vine Right, Heel Ball Cross

1 RV stap opzij  
& LV sluit aan  
2 RV kruis over LV  
3 LV stap links opzij  
& RV sluit aan  
4 LV kruis over RV  
5 RV stap opzij  
6 LV kruis achter RV  
& RV stap opzij  
7 LV tik hak schuin voor  
& LV gewicht terug  
8 RV kruis over LV

## Left Side Chassé, Cross Rock ¼ Turn Right, ½ Pivot Turn Right, Step, ½ Pivot Turn Left

1 LV stap links opzij  
& RV sluit aan  
2 LV stap links opzij  
3 RV rock over LV  
& LV gewicht terug  
4 RV ¼ rechtsom, stap voor  
5 LV stap voor  
& L+R ½ draai rechtsom  
6 LV stap voor  
7 RV stap voor  
8 R+L ½ draai linksom

## Shuffle Right & Left, Side, Behind, Side Rock & Cross

1 RV stap voor  
& LV sluit aan  
2 RV stap voor  
3 LV stap voor  
& RV sluit aan  
4 LV stap voor  
5 RV stap opzij  
6 LV kruis achter RV  
7 RV stap opzij  
& LV gewicht terug  
8 RV kruis over LV

## Side, Behind, Rock & Cross, Side, Behind, ¼ Turn Shuffle Right

1 LV stap opzij  
2 RV kruis achter LV  
3 LV stap opzij  
& RV gewicht terug  
4 LV kruis over RV  
5 RV stap opzij  
6 LV kruis achter  
7 RV ¼ rechtsom, stap voor  
& LV sluit aan  
8 RV stap voor

## ½ Pivot Turn Right, Shuffle Left, Full Turn Left, Mambo Touch

1 LV stap voor  
2 L+R ½ draai rechtsom  
3 LV stap voor  
& RV sluit aan  
4 LV stap voor  
5 RV ½ linksom, stap achter  
6 LV ½ linksom, stap voor  
7 RV stap voor  
& LV gewicht terug  
8 RV tik naast LV

## Part Rumba Box, Cross Rock & ¼ Turn Left, Lockshuffle Right, Triple Full Turn Right

1 RV stap opzij  
& LV sluit aan  
2 RV stap voor  
3 LV rock gekruist over RV  
& RV gewicht terug  
4 LV ¼ linksom, stap voor  
5 RV stap voor  
& LV lock achter RV  
6 RV stap voor  
7 LV stap ¼ rechtsom op de plaats  
& RV stap ½ rechtsom op de plaats  
8 LV stap ¼ rechtsom op de plaats

## Begin opnieuw

### Restarts :

*Dans de 2<sup>e</sup> muur t/m tel 16 (tel 8 van het 2<sup>e</sup> blok) en begin opnieuw.*

*Dans de 4<sup>e</sup> muur t/m tel 32 (tel 8 van het 4<sup>e</sup> blok) en begin opnieuw.*

### Brug

*Dans de 5<sup>e</sup> muur t/m tel 62 (tel 6 van het 8<sup>e</sup> blok) en daarna:*

### Touch Left, Monterey Turn ½ Right

1 LV tik links opzij  
2 LV stap naast RV  
3 RV tik rechts opzij  
4 RV ½ rechtsom, stap naast LV  
5 LV tik links opzij  
6 LV stap naast RV  
*en begin opnieuw.*

### Einde:

*Dans na de brug t/m tel 16 (tel 8 van het 2<sup>e</sup> blok) en dan:*

1 RV stap voor  
2 R+L ½ draai linksom