

This And That

Choreograaf	:	John "Grrowler" Rowell
Soort Dans	:	4 wall line dance
Niveau	:	Intermediate
Tellen	:	32
Info	:	104 Bpm - Intro 16 tellen, begin bij zang
Muziek	:	"After All That, This" by Redfern & Crookes
Bron	:	

Rock-Recover, Right Shuffle, Side Rock-Recover, Behind-Turn-Step

1	RV	rock voor, duw heupen voor
2	LV	gewicht terug, duw heupen achter
3	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
4	RV	stap voor
5	LV	rock opzij
6	RV	gewicht terug
7	LV	stap achter RV
&	RV	¼ draai rechtsom, stap voor
8	LV	stap voor

Cross, Step Back, Back-Lock-Step, Behind, Unwind, Kick-Ball-Step

1	RV	stap gekruist voor LV
2	LV	stap achter
3	RV	stap schuin rechts achter
&	LV	lock voor RV
4	RV	stap schuin rechts achter
5	LV	stap gekruist achter RV
6	R+L	½ draai linksom
7	RV	schop voor
&	RV	stap naast LV
8	LV	stap voor

Step, Half Turn, Right Shuffle, Full Turn, Forward Mambo

1	RV	stap voor
2	R+L	½ draai linksom
3	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
4	RV	stap voor
5	LV	½ rechtsom, stap achter
6	RV	½ rechtsom, stap voor
7	LV	rock voor
&	RV	gewicht terug
8	LV	stap naast RV

Heel-&, Heel-&, Toe-&, Heel-&, Forward Rock, Recover, Back Rock-&-Stomp

1	RV	tik hak voor
&	RV	stap naast LV
2	LV	tik hak voor
&	LV	stap naast RV
3	RV	tik teen achter LV
&	RV	stap naast LV
4	LV	tik hak voor
&	LV	stap naast RV
5	RV	rock voor
6	LV	gewicht terug
7	RV	rock achter
&	LV	gewicht terug
8	RV	stamp naast LV

Begin opnieuw