

The Weight Is Gone

Choreograaf : Alan Birchall & Jacqui Jax
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Improver
Tellen : 32
Info : 105 Bpm - Start op het woord 'Knows'
Muziek : "The Weight Is Gone" by Albin Lee Meldau (album: About You)

Toe Switches, Point Hitch Cross (x2)

1 RV tik opzij
& RV sluit
2 LV tik opzij
& LV sluit
3 RV tik opzij
& RV hitch
4 RV kruis over
5 LV tik opzij
& LV sluit
6 RV tik opzij
& RV sluit
7 LV tik opzij
& LV hitch
8 LV kruis over

Hinge ½ L, Rock/Press Across Recover, Behind Side Cross, Side, Drag

1 RV ¼ linksom, stap achter
2 LV ¼ linksom, stap opzij
3 RV rock/duw gekruist over
4 LV gewicht terug
5 RV kruis achter
& LV stap opzij
6 RV kruis over
7 LV grote stap opzij
8 RV sleep bij

Ball Cross, Point, Twist ¼ R, Kick, Coaster, Full Turn R

& RV stap op bal voet naast
1 LV kruis over
2 RV tik opzij
3 R+L ¼ draai linksom
4 RV kick voor
5 RV stap achter
& LV sluit
6 RV stap voor
7 LV ½ rechtsom, stap achter
8 RV ½ rechtsom, stap voor

Rock Fwd Recover/Heel Split, Coaster, Pivot ¼ L x2

1 LV rock voor
& L+R draai hakken naar buiten
2 L+R draai hakken terug, gewicht RV
3 LV stap achter
& RV sluit
4 LV stap voor
5 RV stap voor
6 R+L ¼ draai linksom
7 RV stap voor
8 R+L ¼ draai linksom
5-8: draai heupen mee

Begin opnieuw

Restart:

Dans de 4^e muur t/m tel 8 (1^e blok) en begin opnieuw [9]