

The Twist

Choreograaf : Nancy A. Morgan Fletcher
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 48
Info : Intro van 16 tellen – Begin bij zang
Muziek : "The Twist" by Ronnie McDowell
Bron :

Twist To Right, Then To Left

1 R+L voeten schouderbreedte uit
elkaar, draai hakken rechts
2 R+L draai hakken terug
3 R+L draai hakken rechts
4 R+L draai hakken terug
1-4: leun naar rechts
5 L+R voeten schouderbreedte uit
elkaar, draai hakken links
6 L+R draai hakken terug
7 L+R draai hakken links
8 L+R draai hakken terug
5-8: leun naar links

Hop Forward, Hold, Hop Back, Hold, Hop Forward, Hold, Hop Forward, Hold

& RV spring voor
1 LV spring voor
2 rust
& RV spring achter
3 LV spring achter
4 rust
& RV spring voor
5 LV spring voor
6 rust
& RV spring voor
7 LV spring voor
8 rust

Vine Right, Touch, Rolling Vine Left, Brush

1 RV stap rechts opzij
2 LV stap achter RV
3 RV stap rechts opzij
4 LV brush schuin links voor
5 LV ¼ linksom, stap voor
6 RV ½ linksom, stap achter
7 LV ¼ linksom, stap opzij
8 RV brush voor

Rock Forward And Back And Pivot ½ Turn Left, Pivot ½ Turn Left

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug
5 RV stap voor
6 R+L ½ draai linksom
7 RV stap voor
8 R+L ½ draai linksom

Tap Heel And Heel And Heel, Hold, And Stomp, Slide Right To Left

1 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
2 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
3 RV tik hak voor
4 rust
& RV stap naast LV
5 LV stamp voor
6-8 RV sleep naast LV (gewicht op LV)

Vine Right, Brush, Rotating Jazzbox ¼ Turn Left, Step Right To Right Side

1 RV stap rechts opzij
2 LV stap achter RV
3 RV stap rechts opzij
4 LV brush schuin links voor
5 LV ¼ linksom, stap gekruist voor
RV
6 RV stap achter
7 LV stap schuin links voor
8 RV stap rechts opzij (voeten
schouderbreedte uit elkaar)

Begin opnieuw