

# The Tide Is High

Choreograaf : Double D  
Soort Dans : 4 wall line dance  
Niveau : Beginner  
Tellen : 32  
Info :  
Muziek : "The Tide Is High" by Atomic Kitten  
Bron :

## Rock Forward Recover, Triple ½ Turn Right, Step Forward Left Right, Step Back Left Right Whilst Rolling Shoulders

1 RV rock voor  
2 LV gewicht terug  
3 RV ½ rechtsom, stap op de plaats  
& LV sluit aan  
4 RV ½ rechtsom, stap op de plaats  
5 LV stap voor  
6 RV stap naast LV

*buig armen en met dichte vuisten, rol L-schouder naar achter, rol R-schouder naar achter*

7 LV stap achter  
8 RV stap naast LV

*buig armen en met dichte vuisten, rol L-schouder naar achter, rol R-schouder naar achter*

## Cross, Step, Chassé ¼ Turn, ¼ Turn Step Touch, Slide Touch Whilst Pointing To The Ceiling

1 LV stap gekruist voor RV  
2 RV stap rechts opzij  
3 LV stap links opzij  
& RV stap naast LV  
4 LV stap links opzij met ¼ linksom  
5 RV stap voor met ¼ draai linksom  
6 LV stap met ¼ draai linksom  
7 LV grote stap links opzij  
8 RV sleep naast LV en tik aan

*wijs met R wijsvinger naar het plafond, beweeg hand gekruist voor lichaam naar rechts opzij met een halve cirkelbeweging tegen de klok in*

## Rock Back Recover, Right Forward Shuffle, Rock Forward Recover, Step ¼ Turn, Touch Toe To Right

1 RV rock achter  
2 LV gewicht terug  
3 RV stap voor  
& LV sluit aan  
4 RV stap voor  
5 LV rock voor  
6 RV gewicht terug  
7 LV stap links opzij met ¼ linksom  
8 RV tik teen rechts opzij

## Cross, ¼, ¼, Touch, Left Chassé, Rock Back Recover

1 RV stap gekruist voor LV  
2 LV stap links opzij met ¼ rechtsom  
3 RV stap voor met ¼ rechtsom  
4 LV tik aan naast RV  
5 LV stap links opzij  
& RV stap naast LV  
6 LV stap links opzij  
7 RV rock achter  
8 LV gewicht terug

## Begin opnieuw

### Tag:

*Wordt gedanst na de 7<sup>e</sup> muur*

1 RV rock voor  
2 LV gewicht terug  
3 RV rock achter  
4 LV gewicht terug