

# The Shake

Choreograaf :  
Soort Dans : 1 wall line dance  
Niveau : Beginner / Intermediate  
Tellen : 32  
Info : 148 Bpm  
Muziek : "The Shake" by Neal McCoy  
Bron :

|   |    |                           |   |               |
|---|----|---------------------------|---|---------------|
| 1 | RV | tik tenen rechts opzij    | 1 | heupen rechts |
| 2 | RV | ½ rechtsom, stap naast LV | 2 | heupen rechts |
| 3 | LV | tik tenen links opzij     | 3 | heupen links  |
| 4 | LV | stap naast RV             | 4 | heupen links  |
| 5 | RV | stap achter op bal voet   | 5 | heupen rechts |
| 6 | RV | zet hak neer              | 6 | heupen links  |
| 7 | LV | stap naast RV op bal voet | 7 | heupen rechts |
| 8 | LV | zet hak neer              | 8 | heupen links  |

## Begin opnieuw

|   |     |                               |
|---|-----|-------------------------------|
| 1 | L+R | til L tenen en R hak op       |
| 2 | L+R | zet neer                      |
| 3 | R+L | til R tenen en L hak op       |
| 4 | R+L | zet neer                      |
| 5 | L+R | draai L tenen en R hak links  |
| 6 | L+R | draai terug naar het midden   |
| 7 | L+R | draai L hak en R tenen rechts |
| 8 | L+R | draai terug naar het midden   |

|   |    |                         |
|---|----|-------------------------|
| 1 | RV | stap opzij              |
| 2 | LV | kruis achter RV         |
| 3 | RV | stap opzij              |
| 4 | LV | tik naast RV            |
| 5 | LV | stap opzij              |
| 6 | RV | kruis achter LV         |
| 7 | LV | ¼ linksom, stap voor    |
| 8 | RV | ¼ linksom, tik naast LV |