

# The Shake

Choreograaf : Marie Sørensen  
Soort Dans : 2 wall line dance  
Niveau : Easy Improver  
Tellen : 32  
Info : Intro 16 tellen  
Muziek : "The Shake" by Neal McCoy (album: Be Good At It)

## Rocking Chair, Pivot ½ Turn L, Fwd, Hold

1 RV rock voor  
2 LV gewicht terug  
3 RV rock achter  
4 LV gewicht terug  
5 RV stap voor  
6 R+L ½ draai linksom  
7 RV stap voor  
8 rust [6]

## ¼ Turn L Side, Touch, ¼ Turn R Side, Together, ¼ R Side, Touch, ¼ Turn L Side, Touch

1 LV ¼ linksom, stap opzij  
2 RV tik naast  
3 RV ¼ rechtsom, stap opzij  
4 LV stap naast  
5 RV ¼ rechtsom, stap naast  
6 LV tik naast  
7 LV ¼ linksom, stap opzij  
8 RV tik naast

## Out Out, In In, Side Hip Bump x2, Side Hip Bump x2

1 RV spring rechts voor (out)  
2 LV spring opzij (out)  
3 RV spring terug naar midden (in)  
4 LV spring naast (in)  
5 RV stap opzij, bump heup rechts  
6 bump heup rechts  
7 LV stap opzij, bump heup links  
8 bump heup links

## Heel Toe Swivel x3, Hitch (x2)

1 R+L draai hakken rechts  
2 R+L draai tenen rechts  
3 R+L draai hakken rechts  
4 LV hitch  
& LV sluit  
5 L+R draai hakken links  
6 L+R draai tenen links  
7 L+R draai hakken links  
8 RV hitch

## Begin opnieuw

### Bridge:

*Na de 4<sup>e</sup> en 8<sup>e</sup> muur:*

### Jazz Box Cross x2

1 RV kruis over  
2 LV stap achter  
3 RV stap opzij  
4 LV kruis over  
5 RV kruis over  
6 LV stap achter  
7 RV stap opzij  
8 LV kruis over