

The River

Choreograaf : Arne Stakkestad
Soort Dans : Partner circle dance
Niveau : Improver
Tellen : 48
Info : 156 Bpm - Start na 32 tellen tegenover elkaar, R handen plat tegen elkaar;
heer OLOD, dame ILOD
Stappen dame en heer zijn gelijk
Muziek : "The River" by The Pine Box Boys

Shuffle x4 ½ R

1 RV ¼ linksom, stap voor
& LV sluit aan
2 RV stap voor
3 LV ¼ rechtsom, stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV ¼ rechtsom, stap voor
& LV sluit aan
6 RV stap voor
7 LV ¼ rechtsom, stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

heer ILOD, dame OLOD

Hip Bumps, Hip Rolls

1 RV stap opzij, heupen rechts
& heupen terug
2 heupen rechts
3 heupen links
& heupen terug
4 heupen links
5 draai heupen rechtsom naar rechts
6 draai heupen rechtsom naar links
7 draai heupen rechtsom naar rechts
8 draai heupen rechtsom naar links

Ext. Weave, ¼ R Fwd, Touch, ½ L Fwd, Scuff

1 RV stap opzij
2 LV kruis achter
3 RV stap opzij
4 LV kruis over
5 RV ¼ rechtsom, stap voor
6 LV tik naast
7 LV ½ linksom, stap voor
8 RV scuff

Heer RLOD, dame LOD

Jumping Rock Across Recover, Side (x3)

1 RV spring gekruist over
2 LV spring terug en kick RV voor
3 RV spring opzij
4 LV spring gekruist over
5 RV spring terug en kick LV voor
6 LV spring opzij
7 RV spring gekruist over
8 LV spring terug en kick RV voor

Shimmy, Hold, Together, Hold (x2)

1-2 RV stap opzij en schud schouders
3 LV stap naast
4 rust
5-6 RV ¼ linksom, stap opzij en schud
schouders
7 RV ¼ linksom, stap naast
8 rust

heer OLOD, dame ILOD

Hand Movements, Side, Together, Side, Together, Hand Movements

1 klap R handen ten elkaar
2 tik R vuisten tegen elkaar
3 RV stap opzij
4 LV sluit
5 RV stap opzij
6 LV stap naast
nu tegenover nieuwe partner
7 klap R handen
8 tik R vuisten tegen elkaar

optie 3-6 zonder partnerwissel:

3 RV stap opzij
4 LV stap naast
5 LV stap opzij
6 RV stap naast

Begin opnieuw