

# The Race<sup>©</sup>



Choreograaf : Jan van den Bos (Big Bad John)  
Soort Dance : Two wall line dance  
Niveau : Intermediate  
Tellen : 68 Phrased  
Bpm : 180 (Two Step) Into: 2x8 counts, start op "Tears"  
Muziek : "The Race Is On" by Sawyer Brown (Line Dance Fever 4)  
Bron :

## **Cross Rock, Recover, Step ¼ Right, Hold Pivot Turn ½ Right, Step, Hold (9.00)**

1. RV kruis over
2. gewicht terug op LV
3. RV stap opzij met ¼ draai rechtsom
4. rust
5. LV stap voor
6. draai ½ rechtsom, gewicht op RV
7. LV stap voor
8. rust

## **Step Turn ¾ Left, Cross Rock, Recover Side, Cross, Side, Behind (12.00)**

1. draai ½ linksom, RV stap achter
2. draai ¼ linksom, LV stap opzij
3. RV kruis over LV
4. gewicht terug op LV
5. RV stap opzij
6. LV kruis over RV
7. RV stap opzij
8. LV kruis achter RV

## **Side Rock, Recover, Cross, Hold, Side Rock, Recover, Cross, Hold (12.00)**

1. RV stap opzij
2. gewicht terug op LV
3. RV kruis over LV
4. rust
5. LV stap opzij
6. gewicht terug op RV
7. LV kruis over RV
8. rust

## **Side Rock, Recover ¼ Turn Left, Step Touch, Back Walk, Touch (9.00)**

1. RV stap opzij
2. LV stap opzij ¼ draai links
3. RV stap voor
4. LV tik naast RV
5. LV stap achter
6. RV stap achter
7. LV stap achter
8. RV tik naast LV

*(option count 5-8: Mash Potatoes)*

## **Side, Touch, Side, Touch, Side, Behind, ¼ Left Back, Hook (6.00)**

1. RV stap opzij
2. LV tik naast RV
3. LV stap opzij
4. RV tik naast
5. RV stap opzij
6. LV kruis achter RV
7. draai ¼ linksom, RV stap achter
8. LV haak voor R been

## **Lock Step, Kick Turn ½ Right Slow Coaster Step, Hold (12.00)**

1. LV stap voor
2. RV kruis achter L been (Lock)
3. LV stap voor
4. draai ½ rechtsom, RV schop voor
5. RV stap achter
6. LV sluit naast RV
7. RV stap voor
8. rust

## **Grapevine ¼ Turn Left, Scuff, Pivot Turn ½ Left, Side, Hold (3.00)**

1. LV stap opzij
2. RV kruis achter LV
3. LV stap opzij met ¼ draai linksom
4. RV schop over de vloer
5. RV stap voor
6. draai ½ linksom, gewicht naar LV
7. RV stap opzij
8. rust

## **Back Cross Rock, Recover, ¼ Left Step, Hold, Traveling Sugarfoot (12.00)**

1. LV stap gekruist achter RV
2. gewicht terug op RV
3. draai ¼ linksom, LV stap voor
4. rust
5. draai L hiel naar rechts, R teen tik naast LV
6. draai L teen naar rechts, R hiel tik naast LV
7. draai L heel naar rechts, R teen tik naast LV
8. draai L teen naar rechts, R heel tik naast LV

## **Stomp, ½ Left Heel Bounce Turn (6.00) ( ½ draai linksom gedurende drie heel bounces)**

1. RV stamp voor
- & til hiel op (begin ½ draai linksom)
2. zet hielen neer
- & til hielen op (draai verder linksom)
3. zet hielen neer
- & til hielen op (eindig draai linksom)
4. zet hielen neer (gewicht naar LV)

**Begin Opnieuw**