

The One

Choreograaf : Peter Metelnick & Alison Biggs
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Info : Intro 12 tellen
Muziek : "You're Still The One" by Shania Twain (album: Greatest Hits)

NC Basic, ¼ Turn L Back, ½ Turn L Fwd, Step Pivot ¼ Turn L, Cross Rock Recover, Weave Back

1 LV grote stap opzij
2 RV rock gekruist achter
& LV gewicht terug
3 RV ¼ linksom, stap achter
& LV ½ linksom, stap voor
4 RV stap voor
& R+L ¼ draai linksom
5 RV rock gekruist over
6 LV gewicht terug
& RV stap links achter, draai lichaam rechts
7 LV kruis over
& RV stap achter
8 LV stap rechts achter, draai lichaam links
& RV kruis over [12]

Back, ¼ Turn R Rock Side Recover, ½ Turn L Back, ¼ Turn L Side, Cross, Scissor, Grapevine

1 LV stap achter
2 RV ¼ rechtsom, rock opzij
& LV ¼ linksom, gewicht terug
3 RV ½ linksom, stap achter
& LV ¼ linksom, stap opzij
4 RV kruis over
5 LV stap opzij
& RV sluit
6 LV kruis over
7 RV stap opzij
& LV kruis achter
8 RV stap opzij
& LV kruis over [3]

NC Basic x2, ¼ Turn R Basic, ¼ Turn L Fwd, ½ Turn L Back, ½ Turn L Fwd

1 RV grote stap opzij
2 LV rock gekruist achter
& RV gewicht terug
3 LV grote stap opzij
4 RV rock gekruist achter
& LV gewicht terug
5 RV ¼ rechtsom, grote stap opzij
6 LV rock gekruist achter
& RV gewicht terug
7 LV ¼ linksom, stap voor
& RV ½ linksom, stap achter
8 LV ½ linksom, stap voor [9]

Fwd, Step Pivot ½ Turn R, Prissy Walk x2, Rocking Chair, Side rock Recover, Behind, ¼ Turn R Fwd

1 RV stap voor
2 LV stap voor
& L+R ½ draai rechtsom
3 LV stap gekruist voor
4 RV stap gekruist voor
5 LV rock voor
& RV gewicht terug
6 LV rock achter
& RV gewicht terug
7 LV rock opzij
& RV gewicht terug
8 LV kruis achter
& RV ¼ rechtsom, stap voor [6]

Begin opnieuw

Restarts:

Dans de 2^e en 5^e muur t/m tel 8& (1^e blok) en begin opnieuw