

# The Ketchup Dance

Choreograaf : Andrew Palmer & Simon J. Cox  
 Soort Dans : 2 wall line dance  
 Niveau : Intermediate  
 Tellen : 80  
 Info : 185 Bpm - Begin na 32 tellen, bij zang  
 Muziek : "The Ketchup Song (Asereje)" by Las Ketchup  
 Bron :

## Mambo Side R, Mambo Back L

1 RV rock opzij  
 2 LV gewicht terug  
 3 RV stap naast LV  
 4 rust  
 5 LV rock achter  
 6 RV gewicht terug  
 7 LV stap naast RV  
 8 rust

## Mambo Fwd R, Mambo Side L

1 RV rock voor  
 2 LV gewicht terug  
 3 RV stap naast LV  
 4 rust  
 5 LV rock opzij  
 6 RV gewicht terug  
 7 LV stap naast RV  
 8 rust

## Side R, L In Place, Step R Fwd, Side L, R In Place, Step L Fwd

1 RV stap opzij  
 2 LV stap naast RV  
 3 RV stap voor  
 4 rust  
 5 LV stap opzij  
 6 RV stap naast LV  
 7 LV stap voor  
 8 rust

## Mambo Fwd R, L Lock Back

1 RV rock voor  
 2 LV gewicht terug  
 3 RV stap naast LV  
 4 rust  
 5 LV stap achter  
 6 RV lock voor LV  
 7 LV stap achter  
 8 rust

## Mambo Back R, Cross-Step-Cross, Side Rock & Cross, Step Back ¼ R

1 RV rock achter  
 2 LV gewicht terug  
 3 RV stap naast LV  
 4 rust  
 5 LV 1/8 linksom, stap gekruist voor RV  
 6 RV 1/8 linksom, stap voor  
 7 LV 1/8 linksom, stap gekruist voor RV  
 8 rust

## Step Back ¼ R, Side ¼ R, Step L Fwd

1 RV 1/8 linksom, rock opzij  
 2 LV gewicht terug  
 3 RV stap gekruist voor LV  
 4 rust  
 5 LV ¼ rechtsom, stap achter  
 6 RV ¼ rechtsom, stap opzij  
 7 LV stap voor  
 8 rust

## Fwd R, Touch L, Back L, Touch R, Back R, Touch L, Fwd L, Touch R,

1 RV stap voor  
 2 LV tik naast RV  
 3 LV stap achter  
 4 RV tik naast LV  
 5 RV stap achter  
 6 LV tik naast RV  
 7 LV stap voor  
 8 RV tik naast LV

## Mambo Side R Then L

1 RV rock opzij  
 2 LV gewicht terug  
 3 RV stap naast LV  
 4 rust  
 5 LV rock opzij  
 6 RV gewicht terug  
 7 LV stap naast RV  
 8 rust

## Mambo Side R With ¼ R, Mambo Side L,

1 RV rock opzij  
 2 LV gewicht terug  
 3 RV ¼ draai rechtsom, stap naast LV  
 4 rust  
 5 LV rock opzij  
 6 RV gewicht terug  
 7 LV stap naast RV  
 8 rust

## Hand Jive Movements With Knee Bounces

1 schuif R hand over L hand, stop als polsen boven elkaar zijn  
 & schuif handen uit elkaar  
 2 schuif L hand over R hand, stop als polsen boven elkaar zijn  
 & schuif handen uit elkaar  
 3 schuif R hand over L hand, stop als polsen boven elkaar zijn  
 & schuif handen uit elkaar  
 4 schuif L hand over R hand, stop als polsen boven elkaar zijn  
 & schuif handen uit elkaar  
 5 lift R duim over R schouder  
 & R arm omlaag, wijs met duim naar plafond  
 6 lift R duim over R schouder  
 & R arm omlaag, wijs met duim naar plafond  
 7 lift L duim over L schouder  
 & L arm omlaag, wijs met duim naar plafond  
 8 lift L duim over L schouder  
 & L arm omlaag, wijs met duim naar plafond

*Bons tijdens de tellen 1-8 de knieën tegen elkaar op de maat van de muziek*

**Begin opnieuw**