

The Hardest Part

Choreograaf	:	Adje
Soort Dans	:	Partner dance
Niveau	:	Intermediate
Tellen	:	64
Info	:	116 Bpm – Start na 8 tellen bij zang in Indian Position (achter elkaar)
Muziek	:	"Stayin' In Love" by The Bellamy Brothers & Freddy Fender
Bron	:	

HEER

Side Step, Cross Rock, Side Step, Cross Rock

1	LV	grote stap opzij
2	RV	sleep bij
3	RV	rock gekruist achter LV
4	LV	gewicht terug
5	RV	grote stap opzij
6	LV	sleep bij
7	LV	rock gekruist achter RV
8	RV	gewicht terug

Side Step, Rock Step, Forward Shuffle, Rock Step

1	LV	grote stap opzij
2	RV	sleep bij
<i>eindig in Sweetheart position</i>		
3	RV	rock gekruist achter LV
4	LV	gewicht terug
5	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
6	RV	stap voor
7	LV	rock voor
8	LV	gewicht terug

L hand los, R hand omhoog

½ Turn Shuffle, Rock Step, ½ Turn Shuffle, Skate Left, Skate Right

1	LV	¼ draai linksom, stap opzij
&	RV	sluit aan
2	LV	¼ draai linksom, stap voor
<i>R hand achter rug heer omlaag, L hand weer vast op heuphoogte</i>		
3	RV	rock voor
4	LV	gewicht terug
<i>L hand los, R hand omhoog</i>		
5	RV	¼ draai linksom, stap opzij
&	LV	sluit aan
6	RV	¼ draai linksom, stap voor
<i>beide handen weer vast in Sweetheart position</i>		
7	LV	skate voor
8	RV	skate voor

Forward Shuffle, Rock Step, ¼ Turn, Side Shuffle, ¼ Turn Side Step, ½ Turn Side Step

1	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
2	LV	stap voor
3	RV	rock voor
4	LV	gewicht terug
5	RV	stap rechts opzij
&	LV	sluit aan
6	RV	¼ rechtsom, stap voor
7	LV	stap ¼ rechtsom opzij
8	RV	½ draai rechtsom, stap opzij
<i>op 7 en 8 beide handen los, na de draai tegenover elkaar in Closed position</i>		

DAME

Side Step, Cross Rock, Side Step, Cross Rock

1	LV	grote stap opzij
2	RV	sleep bij
3	RV	rock gekruist achter LV
4	LV	gewicht terug
<i>dame draait hierbij iets naar rechts</i>		
5	RV	grote stap opzij
6	LV	sleep bij
7	LV	rock gekruist achter RV
8	RV	gewicht terug

dame draait hierbij iets naar links

Side Step, Rock Step, Forward Shuffle, Rock Step

1	LV	grote stap opzij
2	RV	sleep bij
<i>eindig in Sweetheart position</i>		
3	RV	rock gekruist achter LV
4	LV	gewicht terug
5	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
6	RV	stap voor
7	LV	rock voor
8	LV	gewicht terug

L hand los, R hand omhoog

½ Turn Shuffle, Rock Step, ½ Turn Shuffle, Skate Left, Skate Right

1	LV	¼ draai linksom, stap opzij
&	RV	sluit aan
2	LV	¼ draai linksom, stap voor
<i>R hand achter rug heer omlaag, L hand weer vast op heuphoogte</i>		
3	RV	rock voor
4	LV	gewicht terug
<i>L hand los, R hand omhoog</i>		
5	RV	¼ draai linksom, stap opzij
&	LV	sluit aan
6	RV	¼ draai linksom, stap voor
<i>beide handen weer vast in Sweetheart position</i>		
7	LV	skate voor
8	RV	skate voor

Forward Shuffle, Rock Step, ¼ Turn, Side Shuffle, Cross Touch, ¾ Turn

1	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
2	LV	stap voor
3	RV	rock voor
4	LV	gewicht terug
5	RV	stap rechts opzij
&	LV	sluit aan
6	RV	¼ rechtsom, stap voor
7	LV	tik gekruist achter RV
8	L+R	¾ draai linksom (gewicht op LV)
<i>op 7 en 8 beide handen los, na de draai tegenover elkaar in Closed position</i>		

The Hardest Part

Choreograaf	:	Adje
Soort Dans	:	Partner dance
Niveau	:	Intermediate
Tellen	:	64
Info	:	116 Bpm – Start na 8 tellen bij zang in Indian Position (achter elkaar)
Muziek	:	"Stayin' In Love" by The Bellamy Brothers & Freddy Fender
Bron	:	
Blad	:	2

vervolg *HEER*

Step, Rock, Step, Side Shuffle, ¼ Turn Rock Step, ¼

Turn Back

1	LV	grote stap opzij
2	RV	sleep naast
3	RV	rock achter
4	LV	gewicht terug
5	RV	stap opzij
&	LV	stap naast RV
6	RV	stap opzij
7	LV	¼ draai rechtsom, rock voor
8	RV	¼ draai linksom, gewicht terug

tel 7-8: *L hand Dame en R hand Heer los; R hand Dame en L hand heer gaan binnendoor naar voor (Left Open Promenade). Hierna weer in Close Position*

Side Shuffle, ¼ Turn Rock Step, ¼ Turn Back, Side Shuffle, Cross Step, Full Turn

1	LV	stap opzij
&	RV	stap naast LV
2	LV	stap opzij

tel 3&4: *L hand dame en R hand heer los. R hand dame en L hand heer gaan binnendoor naar voor (Left Open Promenade). Hierna weer terug in Closed Position*

3	RV	¼ draai rechtsom, rock achter
4	LV	¼ draai linksom, gewicht terug
5	RV	stap opzij
&	LV	stap naast RV
6	RV	stap opzij
7	LV	stap gekruist over RV
8	L+R	hele draai rechtsom

beide handen los

Side Step, Rock Step, Shuffle, Rock Step

1	LV	grote stap opzij
2	RV	sleep naast
3	RV	rock achter
4	LV	gewicht terug
5	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
6	RV	stap voor
7	LV	rock voor
8	RV	gewicht terug

Shuffle Backward, Rocking Chair, Step, Touch

1	LV	stap achter
&	RV	sluit aan
2	LV	stap achter
3	RV	rock achter
4	LV	gewicht terug
5	RV	rock voor
6	LV	gewicht terug
7	RV	stap achter
8	LV	tik naast RV

Begin opnieuw

vervolg *DAME*

Step, Rock, Step, Side Shuffle, ¼ Turn Rock Step, ¼

Turn Back

1	RV	grote stap opzij
2	LV	sleep naast
3	LV	rock voor
4	RV	gewicht terug
5	LV	stap opzij
&	RV	stap naast LV
6	LV	stap opzij
7	RV	¼ draai linksom, rock voor
8	LV	¼ draai rechtsom, gewicht terug

tel 7-8: *L hand Dame en R hand Heer los; R hand Dame en L hand heer gaan binnendoor naar voor (Left Open Promenade). Hierna weer in Close Position*

Side Shuffle, ¼ Turn Rock Step, ¼ Turn Back, Side Shuffle, Cross Step, Full Turn

1	RV	stap opzij
&	LV	stap naast RV
2	RV	stap opzij

tel 3&4: *L hand dame en R hand heer los. R hand dame en L hand heer gaan binnendoor naar voor (Left Open Promenade). Hierna weer terug in Closed Position*

3	LV	¼ draai linksom, rock achter
4	RV	¼ draai rechtsom, gewicht terug
5	LV	stap opzij
&	RV	stap naast LV
6	LV	stap opzij
7	RV	stap gekruist over LV
8	R+L	hele draai linksom

beide handen los

Side Step, Rock Step, Shuffle, Rock Step

1	RV	grote stap opzij
2	LV	sleep naast
3	RV	rock voor
4	LV	gewicht terug
5	LV	stap achter
&	RV	sluit aan
6	LV	stap achter
7	RV	rock achter
8	LV	gewicht terug

Shuffle Forward, Cross, ½ Turn, Rock Step, Step, Touch

1	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
2	RV	stap voor
3	LV	stap gekruist over RV
4	L+R	½ draai rechtsom
5	RV	rock voor
6	LV	gewicht terug
7	RV	stap achter
8	LV	tik naast RV

Begin opnieuw