

THE FASTEST DANCE IN THE WORLD (BACKWARDS)©

Choreograaf : Julie Murray
 Soort Dans : Two wall line dance
 Niveau : Intermediate
 Tellen : 32
 Bpm : 125 (Polka) De dans start op 1^e beat
 Muziek : "Backwards" by Rascal Flatts (Cd. Me And My Gang)
 Bron : S.C.D.F. nr, 247 10-03-2007



Right Sailor, Left Sailor, Kick Ball Step, Kick Ball

Step

1. RV Kruis achter LV
 & LV Stap opzij
 2. RV Stap terug center
 3. LV Kruis achter RV
 & RV Stap opzij
 4. LV Stap terug center
 5. RV Kick voor
 & RV Sluit aan
 6. LV Stap voor
 7. RV Kick voor
 & RV Sluit aan
 8. LV Stap voor

Cross And Heel, And Cross And Heel, And Back And Back And Back And Back

1. RV Kruis over LV
 & LV Stap achter
 2. RV Hak voor
 & RV Stap opzij
 3. LV Kruis over RV
 & RV Stap achter
 4. LV Hak voor
 & LV Stap achter
 5. RV Stap achter
 & LV Sluit aan
 6. RV Stap achter
 & LV Sluit aan
 7. RV Stap achter
 & LV Sluit aan
 8. RV Stap achter

& Cross And Heel, And Cross And Heel, And Back And Back And Back And Back

& LV Stap opzij
 1. RV Kruis over LV
 & LV Stap achter
 2. RV Hak voor
 & RV Stap opzij
 3. LV Kruis over RV
 & RV Stap achter
 4. LV Hak voor
 & LV Stap achter
 5. RV Stap achter
 & LV Sluit aan
 6. RV Stap achter
 & LV Sluit aan
 7. RV Stap achter
 & LV Sluit aan
 8. RV Stap achter

Walk Forward Left Right Left Right, Step Pivot ½ Turn, Triple Full Turn Right

1. LV Stap voor
 2. RV Stap voor
 3. LV Stap voor
 4. RV Stap voor
 5. LV Stap voor
 6. Draai ½ R.om
 7. LV Draai ½ R.om, stap achter
 & RV Sluit aan
 8. LV Draai ½ R.om, stap voor

Optie tel 7-8: L Shuffle voor

Begin Opnieuw

Restart:

In de 7^e muur vertraagt de muziek na de 2 sailorsteps, rust terwijl er C.R.A.P. gezongen wordt, begin hierna de dans opnieuw

Ending:

Eindig de dans vertraagd als er langzaam Backwards gezongen wordt. (12.00)