

The Double T. Shuffle ©



Choreograaf : Diane Jackson
Soort Dance : Partner dance
Niveau : Novice
Tellen : 48
Bpm : 103 (Cha Cha)
Muziek : "Tougher Than The Rest" by Travis Tritt (No More Looking Over My Shoulder)
Info : De dans begint in Sweetheart Positie
Bron : S.C.D.F. nr, 123 04-09-2004

Diagonal Shuffles & Curve Rocks

1. RV Stap diagonaal links voor
- & LV Sluit aan
2. RV Stap naar voor
3. LV Stap diagonaal rechts voor
- & RV Sluit aan
4. LV Stap naar voor
5. RV Kruis over LV
6. Gewicht terug
7. RV Draai ¼ R.om opzij
- & LV Sluit aan
8. RV Draai ¼ R.om naar voor

*Armbewegingen : Tel 8. Lhand heer gaat over hoofd
Dame en wordt op heuphoogte gehouden*

Diagonal Shuffles & Curve Rocks

1. LV Stap diagonaal rechts voor
- & RV Sluit aan
2. LV Stap naar voor
3. RV Stap diagonaal links voor
- & LV Sluit aan
4. RV Stap naar voor
5. LV Kruis over RV
6. Gewicht terug
7. LV Draai ¼ L.om opzij
- & RV Sluit aan
8. LV Draai ¼ L.om naar voor

*Armbewegingen : Tel 8. Lhand heer gaat over hoofd
Dame tot in Sweetheart positie*

Step Locks & Shuffles

1. RV Stap naar voor
2. LV Kruis achter RV
3. RV Stap naar voor
- & LV Sluit aan
4. RV Stap naar voor
5. LV Stap naar voor
6. RV Kruis achter LV
7. LV Stap naar voor
- & RV Sluit aan
8. LV Stap naar voor

Rock Turns & Windmill Pivot Turn, Shuffle

1. RV Kruis over LV
2. Gewicht terug
3. RV Draai ¼ R.om opzij
- & LV Sluit aan
4. RV Draai ¼ R.om naar voor
5. LV Stap naar voor
6. Draai ½ R.om
7. LV Stap naar voor
- & RV Sluit aan
8. LV Stap naar voor

Armbewegingen : tel 5. Lhand Heer los, R.Hand Heer omhoog, na de draai pak je beide handen vast

Rock Step & Shuffles

1. RV Stap naar voor
2. Gewicht terug LV
3. RV Stap naar achter
- & LV Sluit aan
4. RV Stap naar achter
5. LV Stap naar achter
6. Gewicht terug op RV
7. LV Stap naar voor
- & RV Sluit aan
8. LV Stap naar voor

Turn Side Steps, Walk Steps, Shuffle

1. RV Draai ¼ L.om stap opzij
2. LV Kruis achter RV
3. RV Draai ¼ R.om naar voor
- & LV Sluit aan
4. RV Stap naar voor
5. LV Stap naar voor
6. RV Stap naar voor
7. LV Stap naar voor
- & RV Sluit aan
8. LV Stap naar voor

Dame tel 5 en 6,

5. LV Draai ½ R.om stap achter
6. RV Draai ½ R.om stap voor

*Armbewegingen : Tel 1. R.hand Heer gaat over hoofd
Dame, L.hand los*

Tel 2. Beide handen op heuphoogte vast (Dame staat achter Heer)

Tel 3. L.hand los, R.hand omhoog, tijdens de laatste shuffle beide handen vast