

The Bottle

Choreograaf : Ans Ivens
Soort Dans : 2 wall line dance (East Coast Swing)
Niveau : Beginner
Tellen : 40
Info : 156 Bpm
Muziek : "Tonight The Bottle Let Me Down" by The Mavericks (Swing Version)
Bron :

Point Right, Touch, Point Right, Touch, Point Left, Touch, Point Left, Touch

1 RV tik tenen opzij
2 RV tik tenen naast LV
3 RV tik tenen opzij
4 RV stap naast LV
5 LV tik tenen opzij
6 LV tik tenen naast RV
7 LV tik tenen opzij
8 LV stap naast RV

Point Forward, Together

1 RV tik tenen voor
2 RV stap naast LV
3 LV tik tenen voor
4 LV stap naast RV
1 RV tik tenen voor
2 RV stap naast LV
3 LV tik tenen voor
4 LV stap naast RV

Heel, Touch 2x, Jump Forward, Hold 2x

1 RV tik hak voor
2 RV tik tenen naast LV
3 RV tik hak voor
4 RV tik tenen naast LV
& RV spring voor
5 LV stap naast RV
6 rust
& RV spring voor
7 LV stap naast RV
8 rust

Flex / Shimmy 2x

1-2 R+L buig knieën
3-4 R+L strek knieën
5-6 R+L buig knieën
7-8 R+L strek knieën
tel 1-8: beweeg de schouders om en om

Toe Struts, ½ Turn Right With Toe Struts

1 RV tik tenen op de plaats
2 RV zet hak neer
3 LV tik tenen op de plaats
4 LV zet hak neer
5 RV ½ rechtsom, tik tenen op de plaats
6 RV zet hak neer
7 LV tik tenen op de plaats
8 LV zet hak neer

Begin opnieuw