

The Best

Choreograaf : Ma Lena Hagman
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 48
Info : 104 Bpm
Muziek : "The Best" by Tina Turner (CD: Simply The Best)
Bron :

Step, Turn, Step, Shuffle, Vaudeville x2

1 LV stap voor
& L+R ½ draai rechtsom
2 LV stap voor
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV stap gekruist voor RV
& RV stap opzij
6 LV tik hak diagonaal links voor
7 RV stap gekruist voor LV
& LV stap opzij
8 RV tik hak diagonaal rechts voor

Coaster Step, Shuffle, Walk Clap x2, Rock Step, Turn ½

1 RV stap achter
& LV stap naast RV
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV stap voor
& klap
6 LV stap voor
& klap
7 RV rock opzij
& LV gewicht terug
8 L+R ½ draai rechtsom

Extended Wine R, Turn ¼ R, Walk R, L, R Coaster Step Fwd

1 LV stap gekruist voor RV
& RV stap opzij
2 LV stap gekruist achter RV
& RV stap opzij
3 LV stap gekruist voor RV
& RV stap opzij
4 LV stap gekruist achter RV
5 RV ¼ draai rechtsom, stap voor
6 LV stap voor
7 RV stap voor
& LV stap naast RV
8 RV stap achter

Chassé L, Turn ½ Chassé R, Point x4

1 LV stap opzij
& RV stap naast LV
2 LV stap opzij
3 RV ½ draai rechtsom, stap opzij
& LV stap naast RV
4 RV stap opzij
& LV stap naast RV
5 RV tik opzij
6 RV tik gekruist voor LV
7 RV tik opzij
8 RV tik gekruist achter LV

Unwind ½ R, Cross Shuffle, Mambo cross, Unwind ½

1-2 R+L ½ draai rechtsom, gewicht op RV
3 LV stap gekruist voor RV
& RV stap opzij
4 LV stap gekruist voor RV
5 RV rock opzij
& LV gewicht terug
6 RV stap gekruist achter LV
7- 8 R+L ½ draai rechtsom, gewicht op RV

Rock & Rock & Step, Hold L, Rock & Rock & Step, Hold R

1 LV rock voor
& RV gewicht terug
2 LV rock opzij
& RV gewicht terug
3 LV stap naast RV
4 rust
5 RV rock voor
& LV gewicht terug
6 RV rock opzij
& LV gewicht terug
7 RV stap naast LV
8 rust

Begin opnieuw