

The Benz

Choreograaf : Erwin Sarlee
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate / Advanced
Tellen : 64
Info : 104 Bpm - (Samba)
Muziek : "Mercedes Benz" by - (CD: Dancelife Danceranch)
Bron :

Cross Volta, Three Step Turn, Corta Jacka

1 RV stap gekruist voor LV
& LV stap opzij
2 RV stap gekruist achter LV
3 LV ¼ linksom, stap voor
& RV ½ linksom, stap achter
4 LV ¼ linksom, stap opzij
5 RV zet hak voor
& LV zwaai tot achter RV
6 RV zet teen achter
& LV zwaai tot voor RV
7 RV zet hak voor
& LV zwaai tot achter RV
8 RV zet teen achter
& LV zwaai tot voor RV

Siderocks, Whisk To R, Whisk To L

1 RV rock opzij
2 LV gewicht terug
3 RV rock opzij
& LV gewicht terug
4 RV gewicht terug
5 LV rock gekruist achter RV
& RV gewicht terug
6 LV stap opzij
7 RV rock gekruist achter LV
& LV gewicht terug
8 RV tik teen opzij

Backward Spiral, Back Lock L, Kick Ball Change, Walks

1 RV stap gekruist achter LV
2 RV hele draai rechtsom (gewicht op RV)
3 LV stap achter
& RV lock voor LV
4 LV stap achter
5 RV kick voor
& RV rock achter op bal voet
6 LV gewicht terug
7 RV stap voor
8 LV stap voor

Syncopated Heel Jack, Twist To L & R, ¼ Shuffle To R

& RV stap achter
1 LV tik hak voor
& LV gewicht terug
2 RV stap naast LV
3 R+L draai hakken naar links
& R+L draai tenen naar links
4 R+L draai hakken naar links
5 R+L draai hakken naar rechts
& R+L draai tenen naar rechts
6 R+L draai hakken naar rechts
7 RV stap opzij
& LV sluit aan
8 RV ¼ rechtsom, stap voor

½ Pivot To R, Lockstep L, Toe Heel, Flick, Lockstep R

1 LV ½ rechtsom, rock achter
2 RV gewicht terug
3 LV stap voor
& RV lock achter LV
4 LV stap voor
5 RV tik teen voor (knie naar binnen)
& RV tik hak voor (knie naar buiten)
6 RV flick achter met ¼ draai linksom
7 RV stap voor
& LV lock achter LV
8 RV stap voor

Toe, Heel, Flick, Lockstep L, Botafogo To L, Botafogo To R

1 LV tik teen voor (knie naar binnen)
& LV tik hak voor (knie naar buiten)
2 LV flick achter met ¼ draai rechtsom
3 LV stap voor
& RV lock achter LV
4 LV stap voor
5 RV stap gekruist voor LV
& LV rock opzij
6 RV gewicht terug
7 LV stap gekruist voor RV
& RV rock opzij
8 LV gewicht terug

Backward Botafogo To L & R, Backward Natural Turn

1 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
2 RV gewicht terug
3 LV stap gekruist achter RV
& RV rock opzij
4 LV gewicht terug
5 RV ½ rechtsom, stap voor
& LV ¼ rechtsom, stap opzij
6 RV ¼ rechtsom, stap gekruist voor LV
7 LV stap achter
& RV ¼ rechtsom, stap opzij
8 LV ¼ rechtsom, stap naast RV

Continuous Volta Spot Turn To R & To L

1 RV stap gekruist voor LV
& LV stap opzij
2 RV stap gekruist voor LV
& LV stap opzij
3 RV stap gekruist voor LV
& LV stap opzij
4 RV stap gekruist voor LV
5 LV stap gekruist voor RV
& RV stap opzij
6 LV stap gekruist voor RV
& RV stap opzij
7 LV stap gekruist voor RV
& RV stap opzij
8 LV stap gekruist voor RV

Optie:

1 of 2 hele draaien tussen 1 en 4

1 of 2 hele draaien tussen 5 en 8

Begin opnieuw