

The Beast

Choreograaf : Rob Fowler
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Advanced
Tellen : 64
Info :
Muziek : "Something In The Water" by Cheap Seats
Bron :

Street Wise Running Man Steps

1 R+L spring met voeten diagonaal uit elkaar (RV voor en LV achter)
& R+L spring met voeten naast elkaar en hitch L-knie
2 R+L spring met voeten diagonaal uit elkaar (LV voor en RV achter)
& R+L spring met voeten naast elkaar en hitch R-knie
3 R+L spring met voeten uit elkaar
& R+L spring met voeten naast elkaar
4 R+L spring met voeten uit elkaar
& R+L spring met voeten naast elkaar en hitch L-knie
5 R+L spring met voeten diagonaal uit elkaar (LV voor en RV achter)
& R+L spring met voeten naast elkaar en hitch R-knie
6 R+L spring met voeten diagonaal uit elkaar (RV voor en LV achter)
7 R+L spring met voeten uit elkaar
& R+L spring met voeten naast elkaar
8 R+L spring met voeten uit elkaar
& R+L spring met voeten naast elkaar (gewicht LV)

Kick-Ball-Change, Kick, Touch, Turn, Body Roll

1 RV schop voor
& RV stap naast LV
2 LV stap naast RV
3 RV schop voor
4 RV tik teen achter
5 R+L ½ draai rechtsom
6-7 maak een body roll van beneden naar boven
8 LV tik naast RV

Left Vine With ¼ Turn, Jumps, Kick-Ball-Change, Hips, Jump Back

1 LV stap links opzij
2 RV stap gekruist achter LV
3 LV ¼ linksom, stap voor
& R+L spring naar voor
4 R+L spring naar voor
5 RV schop voor
& RV stap naast LV
6 LV stap naast RV
7 duw heupen voor
& R+L spring naar achter
8 R+L spring naar achter

Snake Rolls (Left, Right), Back-Stomp, Look, Heel Taps With ¼ Turn

1-2 duw heup en daarna schouder links
3-4 duw heup en daarna schouder rechts
& LV stap achter
5 RV stap voor
6 kijk over L-schouder (gezicht ¼ linksom, nog niet draaien)
7 R+L tik hakken op de vloer
& R+L tik hakken op de vloer en draai 1/8 linksom
8 R+L tik hakken op de vloer en draai 1/8 linksom (kijk weer vooruit)

Hitch, Slide, Hitch, Slide, Touch, Sweep, Turn, Hips

1 RV hitch gekruist voor L-been
& RV stap rechts opzij
2 LV sleep naast RV (gewicht LV)
3 RV hitch gekruist voor L-been
& RV stap rechts opzij
4 LV sleep naast RV (gewicht LV)
5 RV tik teen voor
&6 RV zwaai voet achter LV in 2 tellen
7 R+L ½ draai rechtsom
& duw heupen links
8 duw heupen rechts

Hitch, Slide, Hitch, Slide, Touch, Sweep, Turn, Hips

1 LV hitch gekruist voor R-been
& LV stap links opzij
2 RV sleep naast LV (gewicht RV)
3 LV hitch gekruist voor R-been
& LV stap links opzij
4 RV sleep naast LV (gewicht RV)
5 LV tik teen voor
&6 LV zwaai rond achter RV in 2 tellen
7 R+L ½ draai linksom
& duw heupen rechts
8 duw heupen links

Rock Steps, Turn, Travelling Pigeon Toes

1 RV rock voor
& LV gewicht terug
2 RV rock achter
& LV gewicht terug
3 RV stap naast LV met ¼ linksom
& R+L draai hakken rechts
4 R+L draai hakken terug
5 R+L draai L teen en R hak links
6 R+L draai L hak en R teen links
7 R+L draai L teen en R hak links
8 R+L draai L hak en R teen links

Jumping Jacks, Paddle Turns

1 R+L spring met voeten uit elkaar
& R+L spring met voeten naast elkaar
2 R+L spring met voeten uit elkaar
& R+L spring met voeten naast elkaar met ½ linksom
3 R+L spring met voeten uit elkaar
& R+L spring met voeten naast elkaar
4 R+L spring met voeten uit elkaar
& R+L spring met voeten naast elkaar en hitch R-knie
5 RV duw teen rechts opzij met 1/8 linksom
& RV hitch knie
6 RV duw teen rechts opzij met 1/8 linksom
& RV hitch knie
7 RV duw teen rechts opzij met 1/8 linksom
& RV hitch knie
8 RV duw teen rechts opzij met 1/8 linksom

Begin opnieuw