

The Bam-A-Shag

Choreograaf : Gloria Johnson & Dusty Miller
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 32
Info :
Muziek : "Dancin', Shaggin' On The Boulevard" by Alabama
Bron :

Forward Shuffle, Triple -Step In Place

1 RV stap voor
& LV sluit aan
2 RV stap voor
3 LV stap op de plaats
& RV stap naast LV
4 LV stap op de plaats

Rocking ¼ Turn

1 RV rock rechts opzij
& RV ¼ draai links om
2 LV stap naast RV
3 RV rock rechts opzij
4 LV gewicht terug

Cross-Rock, Triple -Step In Place

1 RV rock gekruist voor LV
2 LV gewicht terug en zwaai RV
zwaai terug op de plaats
3 RV stap op de plaats
& LV stap naast RV
4 RV stap op de plaats
5 LV rock gekruist voor RV
6 RV gewicht terug en zwaai LV
zwaai terug op de plaats
7 LV stap op de plaats
& RV stap naast LV
8 LV stap op de plaats

Begin opnieuw

Rocking ¼ Turn, Shuffle, ½ Turn

1 RV rock rechts opzij
2 LV gewicht terug met ¼ linksom
3 RV rock rechts opzij
4 LV gewicht terug
5 RV stap voor
& LV sluit aan
6 RV stap voor
7 LV stap voor
8 L+R ½ draai rechtsom

Shuffle, Shuffle, ½ Turn, Shuffle

1 LV stap voor
& RV sluit aan
2 LV stap voor
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 L+R ½ draai rechtsom
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor