

# Tense, 2 Loose, 2 Slack

Choreograaf	:	Jan 'Stray Cat' Brookfield
Soort Dans	:	4 wall line dance
Niveau	:	Beginner / Intermediate
Tellen	:	32
Info	:	120 Bpm
Muziek	:	"From Tense To Loose To Slack" by The Keys
Bron	:	

## Back Rock, Half Turn Shuffle, Back Rock, Shuffle Forward

1	RV	rock achter
2	LV	gewicht terug
3	RV	¼ draai linksom, stap opzij
&	LV	sluit aan
4	RV	¼ draai linksom, stap achter
5	LV	rock achter
6	RV	gewicht terug
7	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
8	LV	stap voor

## Half Pivot, Quarter Pivot, Cross, Side, Sailor Step

1	RV	stap voor
2	R+L	½ draai linksom (gewicht op LV)
3	RV	stap voor
4	R+L	¼ draai linksom (gewicht op LV)
5	RV	stap gekruist voor LV
6	LV	stap links opzij
7	RV	stap gekruist achter LV
&	LV	stap links opzij
8	RV	stap op de plaats

## Cross, Quarter Turn, Half Turn Shuffle, Rock Step, Coaster Step

1	LV	stap gekruist voor RV
2	RV	¼ linksom, stap achter
3	LV	¼ linksom, stap opzij
&	RV	sluit aan
4	LV	¼ linksom, stap voor
5	RV	rock voor
6	LV	gewicht terug
7	RV	stap achter
&	LV	stap naast RV
8	RV	stap voor

## Rock Step, Half Turn, Quarter Turn, Back Rock, Side Step, Drag

1	LV	rock voor
2	RV	gewicht terug
3	LV	½ linksom, stap voor
4	RV	¼ linksom, stap opzij
5	LV	rock achter
6	RV	gewicht terug
7	LV	stap links opzij
8	RV	sleep naar LV (gewicht op LV)

## Begin opnieuw

### Tag:

*Dans de 6<sup>e</sup> muur tot en met tel 12 (tel 4 van 2<sup>e</sup> blokje) en dan:*

### **Bump Hips R,L,R,L**

1		<i>bump heupen naar rechts</i>
2		<i>bump heupen naar links,</i>
3		<i>bump heupen naar rechts</i>
4		<i>bump heupen naar links</i>

*en begin opnieuw*

### Einde :

*Na tel 12 (tel 4 van het 2<sup>e</sup> blok [3])*

5	RV	<i>stamp</i>
6	LV	<i>stamp</i>
&	RV	<i>stamp</i>
7	LV	<i>stamp</i>
8		<i>rust</i>