

# TEN STEP®

Choreograaf	:	
Soort Dans	:	Partner Dance (Sweetheart Position)
Niveau	:	Beginner
Tellen	:	18
Bpm	:	157 (Polka) De dans start na 20 tellen
Muziek	:	"Rocky Tops" by The Osborne Brothers (Toe The Line 2, Country Kickers)
Bron	:	S.C.D.F. nr, 205 11-03-2006



## Heel, Close, Toe Back, Brush, Heel, Hook, Heel, Close

1. LV Tik hak voor aan
2. LV Sluit aan
3. RV Tik teen achter aan
4. RV Scuff naar voor
5. RV Tik hak voor aan
6. RV Kruis voor L.knie
7. RV Tik hak voor aan
8. RV Sluit aan

## Heel, Hook, Shuffle Forward (3x)

1. LV Tik hak voor aan
2. LV Kruis voor R.knie
3. LV Stap naar voor
- & RV Sluit aan
4. LV Stap naar voor
5. RV Stap naar voor
- & LV Sluit aan
6. RV Stap naar voor
7. LV Stap naar voor
- & RV Sluit aan
8. LV Stap naar voor

## Shuffle Forward

1. RV Stap naar voor
- & LV Sluit aan
2. RV Stap naar voor

## Begin Opnieuw

## Tijdens de shuffles zijn een aantal variaties mogelijk

- 1) *Tijdens de shuffles kan de heer achter de dame langs gaan en zo aan de buitenkant van de vloer uitkomen, in de volgende serie shuffles kan de heer voor de dame terug gaan naar de binnenkant van de dansvloer.*
- 2) *Tijdens de shuffles kan de dame twee hele draaien naar voor maken, dus op de 1<sup>e</sup> twee shuffles een hele draai en op de 2<sup>e</sup> twee shuffles nog een hele draai naar voor, uiteraard kun je ook kiezen om 1 hele draai te maken en daarna twee shuffles naar voor te maken.*
- 3) *Het is ook mogelijk om deze dans als mixer dans te dansen daarvoor maakt de dame de 1<sup>e</sup> twee shuffles naar voor en maakt dan twee pivot turns terwijl de heer nog twee shuffles naar voor maakt, hierdoor komt de dame bij de volgende partner uit, dit is misschien niet zo makkelijk tijdens een vrije dansavond omdat niet iedereen dit ziet zitten. Heel leuk is het om deze dans af te wisselen met de Orange Blossom Special.*
- 4) *Meerdere variaties zijn mogelijk ben creatief.*
- 5) *Meerdere variaties zijn mogelijk ben creatief.*