

Tandem Polka

Choreograaf : Ans Ivens
Soort Dans : Partner Circle dance
Niveau : Novice
Tellen : 48
Info : 128 Bpm – Startpositie: Side By Side
Muziek : "Squeeze Box" by Lynn Mary
Bron :

HEER:

Shuffle 4x

1 RV stap voor
& LV sluit aan
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV stap voor
& LV sluit aan
6 RV stap voor
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Rockstep, Coasterstep, Step Side Together, Shuffle

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV stapje opzij
6 RV sluit
7 LV stap op plaats
8 RV stap naast LV

Shuffle Turn

(*tandem positie*)

1 RV stap voor
& LV sluit aan
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV stap voor met
¼ rechtsom
& LV sluit aan
6 RV ¼ rechtsom, stap opzij
7 LV ¼ rechtsom, stap opzij
& RV sluit aan
8 LV ¼ rechtsom, stap opzij

DAME:

Shuffle 4x

1 RV stap voor
& LV sluit aan
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV stap voor
& LV sluit aan
6 RV stap voor
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Rockstep, Coasterstep, Step Side Together, Shuffle

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV stap voor de heer
6 RV sluit
7 LV stap nog meer
voor heer
& sluit
8 LV stap op plaats

Shuffle Turn

(*tandem positie*)

1 RV stap voor
& LV sluit aan
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV stap voor met ¼ rechtsom
& LV sluit aan
6 RV ¼ rechtsom, stap opzij
7 LV ¼ rechtsom, stap opzij
& RV sluit aan
8 LV ¼ rechtsom, stap opzij

Tandem Polka

Choreograaf : Ans Ivens
Soort Dans : Partner Circle dance
Niveau : Novice
Tellen : 48
Info : 128 Bpm – Startpositie: Side By Side
Muziek : "Squeeze Box" by Lynn Mary
Bron :
Blad : 2

vervolg HEER:

Turn Shuffle Turn, Stomp

1 RV $\frac{1}{4}$ rechtsom, stap opzij
& LV sluit aan
2 RV $\frac{1}{4}$ rechtsom, stap achter
3 LV $\frac{1}{4}$ rechtsom, stap opzij
& RV sluit aan
4 LV $\frac{1}{4}$ rechtsom, stap voor
5 RV stap voor
& LV sluit aan
6 RV stap voor
(*tegenover elkaar, handen midden*)
7 LV stamp
8 RV stamp naast LV
(*handen stil tegen elkaar*)

1 LV stap voor
2 RV stap naast LV
3 LV stap achter
4 RV stap naast LV
5 LV stap voor
6 RV stap naast LV
7 LV stap achter
8 RV stap naast LV
(*handen gespreid, beweeg mee*)

Shuffle, Turn

1 LV stap opzij
& RV stap naast LV
2 LV stap opzij
3 RV stap opzij
& LV stap naast RV
4 RV stap opzij
(*sweetheartpositie*)
5 LV stap op plaats
& RV stap naast LV
6 LV stap op plaats
7 RV staomp
8 LV stamp naast RV

Begin opnieuw

vervolg DAME:

Turn Shuffle Turn, Stomp

1 RV $\frac{1}{4}$ rechtsom, stap opzij
& LV sluit aan
2 RV $\frac{1}{4}$ rechtsom, stap achter
3 LV $\frac{1}{4}$ rechtsom, stap opzij
& RV sluit aan
4 LV $\frac{1}{4}$ rechtsom, stap voor
5 RV stap voor met $\frac{1}{4}$ linksom
& LV sluit aan
6 RV stap op plaats, $\frac{1}{4}$ linksom
(*tegenover elkaar, handen midden*)
7 LV stap opzij
& RV sluit aan
8 LV stap opzij
(*handen stil tegen elkaar*)

1 RV stap achter
2 LV stap naast RV
3 RV stap voor
4 LV stap naast RV
5 RV stap achter
6 LV stap naast RV
7 RV stap voor
8 LV stap naast RV
(*handen spreid, beweeg mee*)

Shuffle, Turn

1 RV stap opzij
& LV sluit aan
2 RV stap opzij
3 LV stap opzij
& RV sluit aan
4 LV stap opzij
(*sweetheartpositie*)
5 RV stap schuin voor, $\frac{1}{2}$ linksom
& LV sluit aan
6 RV $\frac{1}{2}$ draai linksom naast de heer
7 LV stap opzij
& RV sluit aan
8 LV stap opzij

Begin opnieuw