

Swimming Upstream

Choreograaf : Rae Dawn Philips
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 64
Info : 162 Bpm
Muziek : "Swimming Upstream" by Ricky Van Shelton
Bron :

Step, Heeldrop

1 RV stap opzij
2 LV sluit aan
3 RV zet hak neer
4 LV tik hak voor
5 LV stap opzij
6 RV sluit aan
7 LV zet hak neer
8 RV tik hak voor

Diagonaal Step And Heeldrop (Body-Profile)

1 RV stap rechts diagonaal voor
(en profiel)
2 LV sluit aan
3 RV zet hak neer
4 LV tik hak voor
5 LV stap links diagonaal voor
(en profiel)
6 RV sluit aan
7 LV zet hak neer
8 RV til hak voor

½ Turn CCW, Backstep, Heeldrop, Touch

1 RV ½ linksom, stap voor
2 LV sluit aan
3 RV zet hak neer
4 LV tik hak voor
5 LV stap achter
6 RV tik teen naast LV
7 RV stap achter
8 LV tik teen naast RV

Step, Clap, Swivel

1 RV stap in pos II
2 klap
3 LV stap in pos II
4 klap
5 RV stap in pos I
6 LV stap in pos I
7 RV draai hak naar buiten
8 RV draai hak terug

Swivel, ¼ Turn CCW

1 LV draai hak naar buiten
2 LV draai hak terug
3 RV draai hak naar buiten
4 RV draai hak
5 LV draai hak naar buiten
6 LV draai hak terug
7 RV draai hak naar buiten
8 RV draai hak terug

tel 1-8: draai ¼ linksom

Step, Clap, Swivel

1 LV stap in pos II
2 klap
3 RV stap in pos II
4 klap
5 LV stap in pos I
6 RV stap in pos I
7 LV draai hak naar buiten
8 LV draai hak terug

Swivel, ¼ Turn CW

1 RV draai hak naar buiten
2 RV draai hak terug
3 LV draai hak naar buiten
4 LV draai hak terug
5 RV draai hak naar buiten
6 RV draai hak terug
7 LV draai hak naar buiten
8 LV draai hak terug

tel 1-8: draai ¼ rechtsom

Begin opnieuw