

Sweet Sugar & Spice

Choreograaf : Ruud Honing & Wesley F. Wessels
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : Intro 16 tellen
Muziek : "Sugar" by Jennifer Nettles

Rock Behind Recover Side, Behind Side Cross, Hip Bumps, Coaster

1 RV rock gekruist achter
& LV gewicht terug
2 RV stap opzij
3 LV kruis achter
& RV stap opzij
4 LV kruis over
5 RV kleine stap voor, heupen omhoog
& heupen terug
6 heupen omhoog
7 RV stap achter
& LV sluit
8 RV stap voor

Pivot ¼ R, Cross, Half Rumba Box, Side/Drag, ¼ R Side/Drag, Cross Shuffle

1 LV stap voor
& L+R ¼ draai rechtsom
2 LV kruis over
3 RV stap opzij
& LV sluit
4 RV stap voor
5 LV stap opzij en sleep RV bij
6 RV ¼ rechtsom, stap opzij en sleep
LV bij
7 LV kruis over
& RV stap opzij
8 LV kruis over

Heel Grind ¼ R, Coaster, Paddle ¼ R x2, Vaudeville

1 RV stap op hak voor, tenen links
2 LV ¼ rechtsom, draai R tenen rechts
en stap achter
3 RV stap achter
& LV sluit
4 RV stap voor
5 LV ¼ rechtsom, tik opzij
6 LV ¼ rechtsom, tik opzij
7 LV kruis over
& RV stap iets rechts achter
8 LV tik hak links voor

& Vaudeville x2, Mambo, Coaster

& LV sluit
1 RV kruis over
& LV stap iets links achter
2 RV tik hak rechts voor
& RV sluit
3 LV kruis over
& RV stap iets rechts achter
4 LV tik hak links voor
& LV sluit
5 RV rock voor
& LV gewicht terug
6 RV stap achter
7 LV stap achter
& RV sluit
8 LV stap voor

Side - Rock Behind Recover (x2), Toe Switches, Knee Pop

1 RV stap opzij
2 LV rock gekruist achter
& RV gewicht terug
3 LV stap opzij
4 RV rock gekruist achter
& LV gewicht terug
5 RV tik opzij
& RV sluit
6 LV tik opzij
& LV sluit
7 RV tik voor
& R+L duw knieën voor
8 R+L knieën terug

Shuffle Fwd, Chase ½ R, ½ L Back, ¼ L Side, Cross, Side Rock Recover, Cross

1 RV stap voor
& LV sluit aan
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& L+R ½ draai rechtsom
4 LV stap voor
5 RV ½ linksom, stap achter
& LV ¼ linksom, stap opzij
6 RV kruis over
7 LV rock opzij
& RV gewicht terug
8 LV kruis over

blad 2 - vervolg 'Sweet, Sugar & Spice'

Step Lock Step Bkw, Sweep (x2), Sailor, Paddle ¼ R x2

1	RV	stap achter
&	LV	lock voor
2	RV	stap achter
&	LV	sweep achter
3	LV	stap achter
&	RV	lock voor
4	LV	stap achter
&	RV	sweep achter
5	RV	kruis achter
&	LV	stap naast
6	RV	stap opzij
7	LV	¼ rechtsom, tik opzij
8	LV	¼ rechtsom, tik opzij

Ending:

Eindig na de 3^e muur met:

1	LV	kruis over
&	RV	stap opzij
2	LV	kruis achter
&	RV	stap opzij
3	LV	rock gekruist over
&	RV	gewicht terug
4	LV	¼ linksom, stap voor
5	RV	stap rechts voor (out)
6	LV	stap opzij (out)
7-8		draai heupen linksom

Weave, Cross Rock Recover, ¼ L Fwd, Out Out, Hip Roll

1	LV	kruis over
&	RV	stap opzij
2	LV	kruis achter
&	RV	stap opzij
3	LV	rock gekruist over
&	RV	gewicht terug
4	LV	¼ linksom, stap voor
5	RV	stap rechts voor (out)
6	LV	stap opzij (out)
7-8		draai heupen linksom

Begin opnieuw

Bridge 1:

Na de 1^e muur:

1	RV	stap opzij
2	LV	tik opzij
3	LV	stap opzij
4	RV	tik opzij

Bridge 2:

Na de 2^e muur:

1	RV	stap opzij
2	LV	tik opzij
3	LV	stap opzij
4	RV	tik opzij
5	RV	stap rechts voor (out)
6	LV	stap opzij (out)
7-8		draai heupen linksom

1	RV	stap opzij
2	LV	tik opzij
3	LV	stap opzij
4	RV	tik opzij