

(Sweat) A La La La La Long

Choreograaf : Raymond Sarlemijn, Jonas Dahlgren & Roy Hadisubroto
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Improver
Tellen : 32
Info : Intro 8 tellen beat
Muziek : "(Sweat) A La La La La Long" by Inner Circle

Rock Across Recover Side (x2), Shuffle Fwd, Mambo Fwd

1 RV rock gekruist over
& LV gewicht terug
2 RV stap opzij
3 LV rock gekruist over
& RV gewicht terug
4 LV stap opzij
5 RV stap voor
& LV sluit aan
6 RV stap voor
7 LV rock voor
& RV gewicht terug
8 LV stap iets achter

Step Lock Step Fwd x2, Walk Around $\frac{3}{4}$ R

1 RV stap rechts voor
& LV lock achter
2 RV stap voor
3 LV stap links voor
& RV lock achter
4 LV stap voor
5 RV $\frac{1}{4}$ rechtsom, stap voor
6 LV $\frac{1}{8}$ rechtsom, stap voor
7 RV $\frac{1}{4}$ rechtsom, stap voor
8 LV $\frac{1}{8}$ rechtsom, stap voor

Begin opnieuw

Back x3, Scissor, Paddle $\frac{1}{8}$ L x4

1 RV stap achter
& LV stap achter
2 RV stap achter
3 LV stap opzij
& RV sluit
4 LV kruis over
5 RV $\frac{1}{8}$ linksom, rock opzij
& LV gewicht terug
6 RV $\frac{1}{8}$ linksom, rock opzij
& LV gewicht terug
7 RV $\frac{1}{8}$ linksom, rock opzij
& LV gewicht terug
8 RV $\frac{1}{8}$ linksom, kruis over

Scissor, Hinge $\frac{1}{2}$ L, Cross Out Out, Toe Heel

Twists

1 LV stap opzij
& RV sluit
2 LV kruis over
3 RV $\frac{1}{4}$ linksom, stap achter
& LV $\frac{1}{4}$ linksom, stap opzij
4 RV kruis over
5 LV stap opzij (out)
& RV stap opzij (out)
6 LV stap opzij (out)
7 L+R draai tenen naar binnen
& L+R draai hakken naar binnen
8 L+R draai tenen naar binnen