

Superwoman

Choreograaf : Kate Sala
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 40
Info : Start na 8 tellen op zang
Muziek : "Superwoman" by Rebecca Ferguson

Basic NC x2, Fwd, , Pivot ½ R, ½ R Back/Sweep, Behind, Side

1 RV grote stap opzij
2 LV rock gekruist achter
& RV gewicht terug
3 LV grote stap opzij
4 RV rock gekruist achter
& LV gewicht terug
5 RV stap voor
6 LV stap voor
& L+R ½ draai rechtsom
7 LV ½ rechtsom, stap achter en sweep
RV achter
8 RV kruis achter
& LV stap opzij

Rock Across Recover, Side (x2), Fwd, Full Turn L Hook, Fwd, Rock Fwd Recover, Back

1 RV rock gekruist over
2 LV gewicht terug
& RV stap iets opzij
3 LV rock gekruist over
4 RV gewicht terug
& LV stap iets opzij
5 RV stap voor
6 LV hele draai linksom, hook voor
7 LV stap voor
& RV rock voor
8 LV gewicht terug
& RV stap achter

Reverse Pivot ½ L, ¼ L Side, Rock Behind Recover ¼ L Fwd, ½ L Back, ¼ L Side, Rock Across Recover/Sweep

1 LV tik achter
2 L+R ½ draai linksom
3 RV ¼ linksom, stap opzij
4 LV rock gekruist achter
& RV gewicht terug
5 LV ¼ linksom, stap voor
6 RV ½ linksom, stap achter
& LV ¼ linksom, stap opzij
7 RV rock gekruist over
8 LV gewicht terug en sweep RV achter

Sailor ½ R Into Pivot ½ L, ½ L Back, Coaster Cross, Scissor, Side

1 RV ½ rechtsom, kruis achter
& LV stap naast
2 RV stap voor
3 R+L ½ draai linksom
4 RV ½ linksom, stap achter
5 LV stap achter
& RV sluit
6 LV kruis over
7 RV stap opzij
7 LV sluit
8 RV kruis over
& LV stap opzij

Reverse Pivot ½ R, Triple Full Turn R, Pivot ½ L, Prissy Walk x2

1 RV tik achter
2 R+L ½ draai rechtsom
3 LV ½ rechtsom, stap achter
& RV ½ rechtsom, stap voor
4 LV stap voor
5 RV stap voor
6 R+L ½ draai linksom
7 RV kruis voor
8 LV kruis voor

Begin opnieuw

Restarts:

*Dans de 2^e muur t/m tel 38 (tel 6 van het 5^e blok)
en begin opnieuw [6]*

*Dans de 5^e muur t/m tel 32& (tel 8& van het 4^e
blok) en begin opnieuw [9]*