

Strong Enough

Choreograaf : Nelleke Steenbakkers
Soort Dans : 4 wall phrased line dance
Niveau : Beginner
Tellen : 64
Info : Dansvolgorde: A,B, B, A, B, B, A, A
Muziek : "Strong Enough To Bend" by Tanya Tucker
Bron :

DEEL A

R Cross Rock, R Side Shuffle, L Cross Rock, L Side Shuffle ¼ Turn Left

1 RV kruis voor LV
2 LV gewicht terug
3 RV stap opzij
& LV sluit aan
4 RV stap opzij
5 LV kruis voor RV
6 RV gewicht terug
7 LV stap opzij
& RV sluit aan
8 LV stap ¼ linksom

R Rock Step, R Coaster Step, L Rock Step, L Shuffle ½ Turn Left

1 RV stap voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 RV gewicht terug
7 LV stap ¼ linksom
& RV sluit aan
8 LV stap ¼ linksom

Pivot ¼ Left, Cross Shuffle, ¼ Turn Right 2x, L Shuffle Fwd

1 RV stap voor
2 R+L ¼ draai linksom
3 RV kruis voor LV
& LV sluit aan
4 RV kruis voor LV
5 LV stap ¼ rechtsom
6 RV stap ¼ rechtsom
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

R Side Rock, Behind Side Cross, L Side Rock Behind Side Cross

1 RV stap opzij
2 LV gewicht terug
3 RV kruis achter LV
& LV stap opzij
4 RV kruis over LV
5 LV stap opzij
6 RV gewicht terug
7 LV kruis achter RV
& RV stap opzij
8 LV kruis over RV

DEEL B

R Bump 2x, R Coaster Step, L Bump 2x, L Coaster Step

1 bump heup rechts voor
& bump heup links
2 bump heup rechts
3 RV stap achter
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 bump heup links voor
& bump heup rechts
6 bump heup links
7 LV stap achter
& RV sluit aan
8 LV stap voor

R Rock Fwd, R Shuffle Back, L Rock Back, L Shuffle Fwd

1 RV stap voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
& LV sluit aan
4 RV stap achter
5 LV stap achter
6 RV gewicht terug
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Step, Pivot Left, Cross Shuffle, Step ¼ Turn Right, Step ¼ Turn Right, Left Shuffle

1 RV stap voor
2 R&L ¼ draai linksom
3 RV kruis voor LV
& LV sluit aan
4 RV kruis voor LV
5 LV stap ¼ rechtsom
6 RV stap ¼ rechtsom
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

R Side Rock, Behind Side Cross, L Side Rock Behind Side Cross

1 RV stap opzij
2 LV gewicht terug
3 RV kruis achter LV
& LV stap opzij
4 RV kruis over LV
5 LV stap opzij
6 RV gewicht terug
7 LV kruis achter RV
& RV stap opzij
8 LV kruis over RV

Restart:

Dans in de 6^e muur alleen de eerste 16 tellen (t/m 2^e blokje) en begin opnieuw met deel A