

Stone Cold Polka

Choreograaf	:	Johnny J. (Februari 2004)
Soort Dans	:	4 wall line dance
Niveau	:	Beginner
Tellen	:	24
Info	:	bpm De dans start na tellen
Muziek	:	“Cajun Moon” by Ricky Scaggs (CD: Steppin’ Country Vol. 2) 115 bpm intro van 8 tellen “This Heart” by Aaron Tippin 90 bpm – intro van 16 tellen “That’s All Right” by Billy Don Burns 98 bpm – intro van 16 tellen “If Wishes Were Horses” by Kimber Clayton 122 bpm – intro van 16 tellen
Bron	:	

Shuffle Forward x2, Heel Switches, Step, Heel Split

1	LV	Stap voor
&	RV	Sluit aan
2	LV	Stap voor
3	RV	Stap voor
&	LV	Sluit aan
4	RV	Stap voor
5	LV	Tik hak voor
&	LV	Stap naast RV
6	RV	Tik hak voor
&	RV	Stap naast LV
7	LV	Stap iets naar voor
&		Draai hakken naar buiten
8		Draai hakken terug (gewicht op RV)

Skip Back x2, Shuffle Back, Coaster Step, Cross Rock

1	LV	Hitch knie en schuif naar achter op RV
&	LV	Stap achter
2	RV	Hitch knie en schuif naar achter op LV
&	RV	Stap achter
3	LV	Stap achter
&	RV	Sluit aan
4	LV	Stap achter
5	RV	Stap achter
&	LV	Stap naast RV
6	RV	Stap voor
7	LV	Stap gekruist voor RV
8	RV	Gewicht terug

Chasse Left, Cross Rock, Chasse ¼ Turn Right, Walk, Walk*)

1	LV	Stap links opzij
&	RV	Stap naast LV
2	LV	Stap links opzij
3	RV	Stap gekruist voor LV
4	LV	Gewicht terug
5	RV	Stap rechts opzij
&	LV	Stap naast RV
6	RV	Stap met ¼ draai rechtsom
7	LV	Stap voor
8	RV	Stap voor

(Optie: maak een hele draai rechtsom)

Begin Opnieuw