

Stationary Waltz

Choreograaf	:	Bob Izral
Soort Dans	:	4 wall partner dance
Niveau	:	Intermediate
Tellen	:	24
Info	:	82 bpm (Waltz)
Muziek	:	“Rockin’ years” by Ricky Van Shelton & Dolly Parton “I’d love you all over again” by Alan Jackson “Could I have this dance” by Anne Murray

Note: Partners volgen hetzelfde voetenwerk gedurende het gehele danspatroon. Deze wals is een bewerking van de “Stationary Cha-cha” op wals ritme en kan het best gedanst worden op een langzamere wals..Start in de ‘right dancing skaters’ positie.

Waltz Rock Steps

1	LV	Stap voor
2	RV	Rock voor
3	LV	Gewicht terug
4	RV	Stap achter
5	LV	Rock achter
6	RV	Gewicht terug

Step, Pivot, Rock Step, Step, Pivot, Rock Step

1	LV	Stap voor
&	LV+RV	½ draai rechtsom <i>(Partners staan nu in de ‘left dancing skaters’ positie)</i>
2	RV	Rock achter
3	LV	Gewicht terug
4	RV	stap voor
&	RV+LV	½ draai linksom <i>(Partners gaan terug naar de ‘right dancing skaters’ positie)</i>
5	LV	rock achter
6	RV	gewicht terug

Quarter Turn, Step, Pivot, Rock, Step, Step, Pivot, Rock

1	LV	¼ draai rechtsom, LV stap <i>De dame maakt een pas op de plaats, de heer stapt om de dame om zijn positie te behouden</i>
2	RV	Stap voor <i>Laat rechterhanden los en breng linkerarmen omhoog</i>
&	RV+LV	½ draai linksom
3	LV	Rock achter
4	RV	Gewicht terug
5	LV	Stap voor
&	LV+RV	½ draai rechtsom
6	RV	Rock achter <i>Rechterhanden weer vast en terug naar de ‘right dancing skaters’ positie</i>

Waltz Balance Steps

1	LV	Stap voor
2	RV	Tik tenen naast
3		Rust
4	RV	Stap achter
5	LV	Tik tenen naast
6		Rust

Begin Opnieuw