

Stand Up

Choreograaf : Ryan Harlow
Soort Dance : Four wall line dance
Niveau :
Tellen : 32
Bpm : 114
Muziek : "Be A Woman by Jenai
Bron :

Step, R.D. Jambe, Shuffle, Pivot

1. RV Stap voor
2. LV Maak met teen grote ½
cirkel voorwaarts
3. LV Stap voor
4. RV Maak met teen grote ½
cirkel voorwaarts
5. RV Stap voor
- & LV Sleep bij
6. RV Stap voor
7. LV Stap voor
8. Draai op 2 voeten ½ R-om

Step, R.D. Jambe, Shuffle, Pivot

1. LV Stap voor
2. RV Maak met teen grote ½
cirkel voorwaarts
3. RV Stap voor
4. LV Maak met teen grote ½
cirkel voorwaarts
5. LV Stap voor
- & RV Sleep bij
6. LV Stap voor
7. RV Stap voor
8. Draai op 2 voeten ½ L-om

Rock, Ball-Change, Step fwd, Drag

1. RV Zet voor
2. Gewicht terug op L-Been
- & RV Zet neer
3. LV Stap voorwaarts
4. RV Sleep bij
5. LV Zet voor
6. Gewicht terug op R-Been
- & LV Zet neer
7. RV Stap voorwaarts
8. LV Sleep bij

Shuffle, Wurm, Snake, Clap, Turn

Ccw

1. RV Stap voor
- & LV Sleep bij
2. RV Stap voor
- & LV Sluit
3. RV Tik hiel voor
4. Klap
- & RV Sluit
5. LV Tik teen achter
6. Klap
- & RV Sluit
7. LV Tik teen achter
8. Draai op 2 voeten ¼ L-om,
gewicht eindigt op L-Been

Begin opnieuw