

Spring Valley

Choreograaf : Chrissy Cramer
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 64
Info : 106 Bpm
Muziek : "I've Been Better" by Brad Paisley
Bron :

Rock, Shuffle, Step, Drag

1 LV stap achter
2 RV gewicht terug
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV stap voor
6 LV sleep bij
7 RV stap voor
8 LV sleep bij

Rock, Shuffle, Step Drag

1 RV stap voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
& LV sluit aan
4 RV stap achter
5 LV stap achter
6 RV sleep bij
7 LV stap achter
8 RV sleep bij

Diagonal Step, Rock, Cross, Vine, Rondé, Turn CW

1 LV stap diagonaal achter
2 RV stap gekruist voor LV
3 LV stap opzij
4 RV gewicht terug
5 LV stap gekruist achter RV
6 RV stap opzij
7-8 LV draai op RV 3/8 rechtsom en
zwaai L.been 1/2 cirkel naar voor

Step, Turn CCW

1 RV stap voor
2 R+L 1/4 draai linksom
3 RV stap voor
4 R+L 1/4 draai linksom
5 RV stap voor
6 R+L 1/4 draai linksom
7 RV stap voor
8 R+L 1/4 draai linksom

Rock, Turn CW, Step, Drag, Hold

1 RV stap voor
2 LV gewicht terug
3 RV draai 1/4 R.om, stap opzij
4 rust
5 LV gewicht terug
6 RV gewicht terug
7 LV stap voor
8 RV sleep bij

Rock, Turn CCW, Step, Drag, Hold

1 LV stap voor
2 RV gewicht terug
3 LV draai 1/4 L.om, stap opzij
4 rust
5 RV gewicht terug
6 LV gewicht terug
7 RV stap voor
8 LV sleep bij

Shuffle With Body-Diagonal, Step, Turn CCW, Drag

1 RV stap schuin rechts voor
& LV sluit aan
2 RV stap schuin rechts voor
3 LV stap schuin links voor
& RV sluit aan
4 LV stap schuin links voor
5 RV stap voor
6 R+L 1/2 draai linksom
7 RV stap voor
8 LV sleep bij

Shuffle With Body-Diagonal, Step, Turn CCW, Drag

1 RV stap schuin rechts voor
& LV sluit aan
2 RV stap schuin rechts voor
3 LV stap schuin links voor
& RV sluit aan
4 LV stap schuin links voor
5 RV stap voor
6 R+L 1/2 draai linksom
7 RV stap voor
8 rust

Begin opnieuw