

Soft & Slow

Choreograaf : Ilona Hamstra
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Novice
Tellen : 32
Info : 108 Bpm
Muziek : "Nothing On But The Radio" by Gary Allan
Bron :

Side, Rock Step, Cha Cha, Side, Rock Step, Cha Cha ¼ L

1 LV stap links opzij
2 RV rock achter
3 LV gewicht terug
4 RV stap rechts opzij
& LV sluit aan
5 RV stap rechts opzij
6 LV rock voor diagonaal R.voor
7 RV gewicht terug
8 LV draai ¼ linksom, stap opzij
& RV sluit aan
9 LV stap voor

Step, Together, Step, Cha Cha & Sweep ½ R

1 RV stap voor
2 LV stap achter RV
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor; start op tel 5 met LV een sweep van achter naar voor
5 RV draai ½ rechtsom en maak met LV de sweep af
6 LV stap voor (3.00 uur)
7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor

Step, ¼ Turn R, Step-Together-Step (45°), Step-Together-Step (45°), Cha Cha

1 LV stap voor
2 L+R draai ¼ rechtsom, heup roll, gewicht op RV (6.00 uur)
3 LV stap schuin diagonaal over RV voor (7.30 uur)
& RV sluit bij
4 LV stap op plaats; kom op tenen iets omhoog en draai het lichaam (4.30 uur)
5 RV stap schuin diagonaal over LV voor (4.30 uur)
& LV sluit bij
6 RV stap op plaats; kom op tenen iets omhoog en draai het lichaam (7.30 uur)
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor (6.00 uur)

Rock Step, Cha Cha ¼ R, Cross, Unwind Full Turn, Cha Cha

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV draai ¼ rechtsom, stap opzij
& LV sluit aan
4 RV stap opzij (9.00 uur)
5 LV kruis teen over RV
6 L+R unwind hele draai rechtsom, gewicht op RV
7 LV stap opzij
& RV sluit aan
8 LV stap opzij (9.00 uur)

Begin opnieuw