

So Shut Up...

Choreograaf	:	Heidi van Sinten
Soort Dans	:	4 wall line dance
Niveau	:	Intermediate
Tellen	:	48
Info	:	Start na 8 tellen op het woord 'Dare'
Muziek	:	"Shut Up And Dance" by Walk The Moon (album: Shut Up + Dance)

Side Rock Recover, Together, Side Rock Recover, Cross, Side, ¼ Turn L Sailor Step

1	RV	rock opzij
2	LV	gewicht terug
&	RV	stap naast
3	LV	rock opzij
4	RV	gewicht terug
5	LV	kruis over
6	RV	stap opzij
7	LV	¼ linksom, kruis achter
&	RV	stap naast
8	LV	stap opzij [9]

Rock Forward Recover, Out Out, Knee In, Knee Out, Heel Forward, Behind Side Cross

1	LV	rock voor
2	RV	gewicht terug
&	LV	stapje opzij (out)
3	RV	stapje opzij (out)
4	LV	draai knie naar binnen
5	LV	draai knie naar buiten
6	LV	tik hak links voor
7	LV	kruis achter
&	RV	stap opzij
8	LV	kruis over [6]

Shuffle Forward, Rock Forward Recover, Walk Back x2, Shuffle ½ Turn L

1	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
2	RV	stap voor
3	LV	rock voor
4	RV	gewicht terug
5	LV	stap achter
6	RV	stap achter
7	LV	¼ linksom, stap opzij
&	RV	sluit aan
8	LV	¼ linksom, stap voor [3]

Side Rock Recover, Cross Shuffle, ¼ Turn R, Side, Cross Shuffle

1	RV	rock opzij
2	LV	gewicht terug
3	RV	kruis over
&	LV	stap opzij
4	RV	kruis over
5	LV	¼ rechtsom, stap achter
6	RV	stap opzij
7	LV	kruis over
&	RV	stap opzij
8	LV	kruis over [9]

Step Forward, Pivot ½ Turn L, Together, Walk x2, Side Step, Touch, Heel Ball Cross

1	RV	stap voor
2	R+L	½ draai linksom
&	RV	stap naast
3	LV	stap voor
4	RV	stap voor
5	LV	grote stap opzij
6	RV	tik naast
7	RV	tik hak rechts voor
&	RV	stap naast
8	LV	kruis over [9]

Begin opnieuw

Restart:

Dans de 3^e en 5^e muur t/m tel 40 (tel 8 van het 5^e blok) en begin opnieuw

Side Rock Recover, Chassé ¼ Turn R, Step Forward, Pivot ½ Turn R, ½ Turn R Forward x2

1	RV	rock opzij
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap opzij
&	LV	sluit aan
4	RV	¼ rechtsom, stap voor
5	LV	stap voor
6	L+R	½ draai rechtsom
7	LV	½ rechtsom, stap achter
8	RV	½ rechtsom, stap voor [6]