

Slowin' Down

Choreograaf : Diane Jackson
Soort Dans : Partner circle dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : Start na 32 tellen op zang in Double Hand Hold Position, heer OLOD
Muziek : "Way Too Fast" by Adam Harvey (album: I'm Doin' Alright)

HEER

Weave, Rock And Cross, Hold

1 LV stap opzij
2 RV kruis achter
3 LV stap opzij
4 RV kruis over
5 LV rock opzij
6 RV gewicht terug
7 LV kruis over
8 rust

Weave, Side Rock ¼ Turn, Hold

1 RV stap opzij
2 LV kruis achter
3 RV stap opzij
4 LV kruis over
5 RV rock opzij
6 LV gewicht terug
7 RV ¼ linksom, stap voor
8 rust (LOD)

Step Lock Step, Brush, Step Pivot ½ x2

1 LV stap voor
2 RV lock achter
3 LV stap voor
4 RV brush
handen los
5 RV stap voor
6 R+L ½ draai linksom
7 RV stap voor
8 R+L ½ draai linksom

handen vast

Step Lock Step, Brush, Step Touch, ¼ Turn Touch

1 RV stap voor
2 LV lock achter
3 RV stap voor
4 LV brush
5 LV stap voor
6 RV tik gekruist achter
7 RV ¼ rechtsom, stap opzij
8 LV tik naast (OLOD)

closed western position

DAME

Weave, Rock And Cross, Hold

1 RV stap opzij
2 LV kruis achter
3 RV stap opzij
4 LV kruis over
5 RV rock opzij
6 LV gewicht terug
7 RV kruis over
8 rust

Weave, Side Rock ¼ Turn, Hold

1 LV stap opzij
2 RV kruis achter
3 LV stap opzij
4 RV kruis over
5 LV rock opzij
6 RV gewicht terug
7 LV ¼ rechtsom, stap voor
8 rust (LOD)

Step Lock Step, Brush, Step Pivot ½ x2

1 RV stap voor
2 LV lock achter
3 RV stap voor
4 LV brush
handen los
5 LV stap voor
6 L+R ½ draai rechtsom
7 LV stap voor
8 L+R ½ draai rechtsom

handen vast

Step Lock Step, Brush, Step Touch, ¼ Turn Touch

1 LV stap voor
2 RV lock achter
3 LV stap voor
4 RV brush
5 RV stap voor
6 LV tik gekruist achter
7 LV ¼ linksom, stap opzij
8 RV tik naast (ILOD)

closed western position

vervolg HEER

Rumba Box x2

- | | | |
|---|----|-------------|
| 1 | LV | stap opzij |
| 2 | RV | sluit |
| 3 | LV | stap voor |
| 4 | RV | tik naast |
| 5 | RV | stap opzij |
| 6 | LV | sluit |
| 7 | RV | stap achter |
| 8 | LV | tik naast |

Rumba Box x2

- | | | |
|---|----|-------------|
| 1 | LV | stap opzij |
| 2 | RV | sluit |
| 3 | LV | stap voor |
| 4 | RV | tik naast |
| 5 | RV | stap opzij |
| 6 | LV | sluit |
| 7 | RV | stap achter |
| 8 | LV | tik naast |

Rock Step, Step, Hold (x2)

L hand heer en R hand dame hoog

- | | | |
|---|----|---------------|
| 1 | LV | rock achter |
| 2 | RV | gewicht terug |
| 3 | LV | stap voor |
| 4 | | rust |
| 5 | RV | rock voor |
| 6 | LV | gewicht terug |
| 7 | RV | stap achter |
| 8 | | rust |

Rock Step, Step, Hold (x2)

L hand heer en R hand dame hoog

- | | | |
|---|----|---------------|
| 1 | LV | rock achter |
| 2 | RV | gewicht terug |
| 3 | LV | stap voor |
| 4 | | rust |
| 5 | RV | rock voor |
| 6 | LV | gewicht terug |
| 7 | RV | stap achter |
| 8 | | rust |

Begin opnieuw

vervolg DAME

Rumba Box x2

- | | | |
|---|----|-------------|
| 1 | RV | stap opzij |
| 2 | LV | sluit |
| 3 | RV | stap voor |
| 4 | LV | tik naast |
| 5 | LV | stap opzij |
| 6 | RV | sluit |
| 7 | LV | stap achter |
| 8 | RV | tik naast |

Rumba Box x2

- | | | |
|---|----|-------------|
| 1 | RV | stap opzij |
| 2 | LV | sluit |
| 3 | RV | stap voor |
| 4 | LV | tik naast |
| 5 | LV | stap opzij |
| 6 | RV | sluit |
| 7 | LV | stap achter |
| 8 | RV | tik naast |

Rock Step, ½ R, Hold, Step Pivot ½ R, Hold

L hand heer en R hand dame hoog

- | | | |
|---|-----|-----------------------|
| 1 | RV | rock voor |
| 2 | LV | gewicht terug |
| 3 | RV | ½ rechtsom, stap voor |
| 4 | | rust |
| 5 | LV | stap voor |
| 6 | L+R | ½ draai rechtsom |
| 7 | LV | stap voor |
| 8 | | rust |

Rock Step, ½ R, Hold, Step Pivot ½ R, Hold

L hand heer en R hand dame hoog

- | | | |
|---|-----|-----------------------|
| 1 | RV | rock voor |
| 2 | LV | gewicht terug |
| 3 | RV | ½ rechtsom, stap voor |
| 4 | | rust |
| 5 | LV | stap voor |
| 6 | L+R | ½ draai rechtsom |
| 7 | LV | stap voor |
| 8 | | rust |

Begin opnieuw