

Slow Down

Choreograaf : Sabrina v.d. Heuvel & Nancy Reijnders-Spronck
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Novice
Tellen : 32
Info : Intro 32 tellen
Muziek : "Slow Down" by Douwe Bob

Side Rock Recover, Cross Shuffle, ¼ R Back, ¼ R Fwd, Shuffle Fwd

1 RV rock opzij
2 LV gewicht terug
3 RV kruis over
& LV stap opzij
4 RV kruis over
5 LV ¼ rechtsom, stap achter
6 RV ¼ rechtsom, stap voor
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor [6]

Cross, Point, Sailor x2, Rock Fwd Recover

1 RV kruis over
2 LV tik opzij
3 LV kruis achter
& RV stap naast
4 LV stap opzij
5 RV kruis achter
& LV stap naast
6 RV stap opzij
7 LV rock voor
8 RV gewicht terug [6]

Full Turn L, ½ L Shuffle Fwd, Rock Fwd Recover, Coaster

1 LV ½ linksom, stap voor
2 RV ½ linksom, stap achter
3 LV ½ linksom, stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV stap achter
& LV sluit
8 RV stap voor [12]

Pivot ½ R, Shuffle Fwd, Heel Toe Switches

1 LV stap voor
2 L+R ½ draai rechtsom
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV tik hak voor
& RV sluit
6 LV tik hak voor
& LV sluit
7 RV tik tenen naast
& RV sluit
8 LV tik hak voor
& LV sluit [6]

Begin opnieuw