

Sleepless

Choreograaf : Riny Stevens
Soort Dans : Partner circle dance
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Info : 96 Bpm - Start na 8 tellen in Sweetheart Position
Muziek : "Sleepless Nighting" by Major Dundee Band (album: Indian Summer)

HEER

Walk x2, Shuffle, Rock Fwd Rec., Shuffle Back

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV stap achter
& RV sluit aan
8 LV stap achter
7&8: *R armen over hoofd dame*

Rock Back Rec., Shuffle, ¼ Turn R Side, Together, Chassé

1 RV rock achter
2 LV gewicht terug
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
3&4: *R armen over hoofd dame*
5 LV ¼ rechtsom, stap opzij
6 RV sluit aan
7 LV stap opzij
& RV sluit
8 LV stap opzij

Cross Rock Rec., Chassé ¼ Turn R, Step Pivot ½ Turn R, Shuffle

1 RV rock gekruist over
2 LV gewicht terug
3 RV stap opzij
& LV sluit
4 RV ¼ rechtsom, stap voor
5 LV stap voor
L handen los
6 L+R ½ draai rechtsom
7 LV stap voor
handen vast
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Walk x2, Shuffle, Rock Fwd Rec., Coaster

L handen los
1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV stap achter
& RV sluit
8 LV stap voor

Begin opnieuw

DAME

Walk x2, Shuffle, Rock Fwd Rec., Shuffle ½ Turn L

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV ¼ linksom, stap opzij
& RV sluit aan
8 LV ¼ linksom, stap voor
7&8: *R armen over hoofd dame*

Rock Fwd Rec, Shuffle ½ Turn R, ¼ Turn R Side, Together, Chassé

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV ¼ rechtsom, stap opzij
& LV sluit aan
4 RV ¼ rechtsom, stap voor
3&4: *R armen over hoofd dame*
5 LV ¼ rechtsom, stap opzij
6 RV sluit aan
7 LV stap opzij
& RV sluit
8 LV stap opzij

Cross Rock Rec., Chassé ¼ Turn R, Step Pivot ½ Turn R, Shuffle

1 RV rock gekruist over
2 LV gewicht terug
3 RV stap opzij
& LV sluit
4 RV ¼ rechtsom, stap voor
5 LV stap voor
L handen los
6 L+R ½ draai rechtsom
7 LV stap voor
handen vast
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Full Turn L, Shuffle, Rock Fwd Rec., Coaster

L handen los
1 RV ½ linksom, stap achter
2 LV ½ linksom, stap voor
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV stap achter
& RV sluit
8 LV stap voor

Begin opnieuw