

Sleeping Bears

Choreograaf : Andy Fitellaer
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : A=68 / B=36
Info : Volgorde van de dans, A,B,A,B,A,B,A,B,A,A
Muziek : "3 Bears" by The Deans (Cd, ...)
Bron :

Deel A:

Point, Hitch, Point, Hold, Behind, Side, Cross, Hold

1 RV tik rechts opzij
2 RV hitch
3 RV tik rechts opzij
4 rust
5 RV kruis achter LV
6 LV stap links opzij
7 RV kruis over LV
8 rust

Point, Hitch, Point, Hold, Behind, Side, Cross, Hold

1 LV tik links opzij
2 LV hitch
3 LV tik links opzij
4 rust
5 LV kruis achter RV
6 RV stap rechts opzij
7 LV kruis over RV
8 rust

Side, Cross, Side, Hold, Behind ¼ Turn Left, Close, Step, Hold

1 RV stap rechts opzij
2 LV kruis over RV
3 RV stap rechts opzij
4 rust
5 LV draai ¼ gekruist achter linksom
6 RV sluit
7 LV stap voor
8 rust

Step, Lock, Step, Hold, 2x

1 RV stap voor
2 LV kruis achter RV
3 RV stap voor
4 rust
5 LV stap voor
6 RV kruis achter LV
7 LV stap voor
8 rust

Toe Struts

1 RV zet teen voor
2 RV hak neer
3 LV zet teen voor
4 LV hak neer
5 RV zet teen neer
6 RV hak neer
7 LV zet hak neer
8 LV hak neer

Side, Close, Cross, Hold, Side, Close, Cross, Hold

1 RV stap rechts opzij
2 LV sluit aan
3 RV kruis over LV
4 rust
5 LV stap links opzij
6 RV sluit aan
7 LV kruis over RV
8 rust

Rockstep, ¼ Step Right, Hold, Rockstep, ½ Step, Left, Hold

1 RV stap voor
2 LV gewicht terug
3 RV draai ¼ rechtsom
4 rust
5 LV stap voor
6 RV gewicht terug
7 LV draai ½ linksom stap achter
8 rust

Toe Struts

1 RV zet teen voor
2 RV hak neer
3 LV zet teen voor
4 LV hak neer
5 RV zet teen neer
6 RV hak neer
7 LV zet hak neer
8 LV hak neer

Side Rock, Touch, Hold

1 RV stap rechts opzij
2 LV gewicht terug
3 RV tik naast LV
4 rust

Deel B:

Step, Lock, Step, Hold, 2x

1 RV stap voor
2 LV kruis achter RV
3 RV stap voor
4 rust
5 LV stap voor
6 RV kruis achter LV
7 LV stap voor
8 rust

Step, ½ Pivot Left, Step, Hold, Step, Lock, Step, Hold

1 RV stap voor
2 draai ½ linksom
3 RV stap voor
4 rust
5 LV stap voor
6 RV kruis achter LV
7 LV stap voor
8 rust

Step, Lock, Step, Hold, Step, ½ Pivot Right, Step, Hold

1 RV stap voor
2 LV kruis achter RV
3 RV stap voor
4 rust
5 LV stap voor
6 draai ½ rechtsom
7 LV stap voor
8 rust

Step, Lock, Step, Hold, 2x

1 RV stap voor
2 LV kruis achter RV
3 RV stap voor
4 rust
5 LV stap voor
6 RV kruis achter LV
7 LV stap voor
8 rust

Rock Step, Touch, Hold

1 RV stap voor
2 LV gewicht terug
3 RV tik naast LV
4 rust