

Sleeping Alone

Choreograaf : Michael Vera-Lobos
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Advanced
Tellen : 64
Info : 90 Bpm - Start direct aan het begin op het woord 'Boy'
Muziek : "If I Were A Boy" by Reba McEntire (CD: All The Women I Am)
Bron :

Cross, Hold, Ball Cross, ½ Cross, Ball Cross, Side Rock, Replace, Behind & Side, Cross

1 RV kruis over
2 rust
& LV stap opzij
3 RV kruis over
4 R+L ½ draai linksom
(gewicht RV)
& LV kruis over
5 RV stap opzij
& LV kruis over
6 RV rock met grote stap opzij
7 LV gewicht terug en sleep
RV bij
8 RV kruis achter
& LV stap opzij
1 RV kruis over

¼ R & ½ R, ½ R, Coaster R, Side, ½ Hinge R, Cross Shuffle

2 LV ¼ rechtsom, stap achter
& RV ½ rechtsom, stap voor
3 LV ½ rechtsom, stap achter
4 RV stap achter [9]
& LV stap naast
5 RV stap voor en sleep LV bij
6 LV stap voor
7 RV ½ rechtsom, stap opzij en
sleep LV bij
8 LV kruis over
& RV stap opzij
1 LV kruis over [3]

Side & Together, Step Fwd, Side & Together, Step Fwd, Rock Fwd, Replace, 1¼ Triple R Travelling Back

2 RV stap opzij
& LV stap naast
3 RV stap voor
4 LV stap opzij
& RV stap naast
5 LV stap voor
6 RV rock voor
7 LV gewicht terug
8 RV ½ rechtsom, stap voor
& LV ½ rechtsom, stap achter
1 RV ¼ rechtsom, stap opzij
[6]

Cross Samba Fwd, Cross & ¼ R, Step Back, Sweep Bkw, ½ Sailor R

2 LV kruis over
& RV rock opzij
3 LV gewicht terug
tel 2&3: ga naar voor
4 RV kruis over
& LV ¼ rechtsom, stap achter
5 RV stap achter en sweep LV
6 LV stap achter en sweep RV
7 RV ½ rechtsom, kruis achter
& LV stap naast
8 RV stap opzij [3]

& Rock Fwd, Replace & ¼ R, Cross, Step Side, L Sailor Drag, Step Back, Touch

& LV stap op de plaats
1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
& RV ¼ rechtsom, stap opzij
3 LV kruis over [6]
4 RV stap opzij en sleep LV bij
5 LV kruis achter
& RV stap opzij
6 LV stap opzij en sleep RV bij
7 RV stap achter en sleep LV
bij
8 LV tik teen naast

Ball Step, ½ R, ½ Shuffle R, Rock Fwd, Replace, Step Back & ½ R, Step Fwd

& LV stap naast
1 RV stap voor
2 LV ½ rechtsom, stap achter
3 RV ¼ rechtsom, stap opzij
& LV sluit aan
4 RV ¼ rechtsom, stap voor
5 LV rock voor en sleep RV bij
6 RV gewicht terug
7 LV stap achter
& RV ½ rechtsom, stap voor
8 LV stap voor en sleep RV bij
[12]

& Step, Side & Replace, Cross, Side & ¼ R, Cross, Side Rock, Replace, Ball Cross

& RV stap op de plaats
1 LV stap voor en sleep RV bij
2 RV rock opzij
& LV gewicht terug
3 RV kruis over
4 LV stap opzij
& RV ¼ rechtsom, stap opzij
5 LV kruis over [3]
6 RV rock opzij
7 LV gewicht terug, heupen
links
& RV stap opzij
8 LV kruis over

Travelling Fwd Side Rock, Replace & Cross, Side Rock, Replace, Step Fwd R, ½ Pivot L, Step Fwd, ½ R, ¼ R & Step Side

1 RV rock opzij
2 LV gewicht terug
& RV kruis over
3 LV rock opzij
4 RV gewicht terug
& LV kruis over
1-4: ga naar voor
5 RV stap voor
6 R+L ½ draai linksom
7 RV stap voor
& LV ½ rechtsom, stap achter
8 RV ¼ rechtsom, stap opzij
& LV stap opzij [6]

Begin opnieuw

Restarts:

*Dans de 2^e en 5^e muur t/m tel 32 (tel 8 van het 4^e blok) en dan:
& LV ¼ rechtsom, stap opzij
en begin opnieuw*

Tag:

Stop 4 tellen aan het eind van de 6^e muur en ga weer verder op het woord 'Boy'