

Sleep On It

Choreograaf : Michael O'Shea
Soort Dans : 4 Wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Info : De dans start bij zang
Muziek : "Maybe We Should Just Sleep On It" by Tim McGraw (CD: All I Want)
Bron :

Kick Cross< Point, Rock Step, Step Touch, Shuffle Back

1 RV Schop diagonaal rechts voor
2 RV Stap gekruist voor LV
3 LV Tik teen opzij
& LV Rock achter RV
4 RV Rock terug op RV
5 LV Stap naar voor
6 RV Tik teen naast LV
7 RV Stap achter
& LV Sluit aan
8 RV Stap achter

Rocking Chair ¼ Turn, Cross Shuffle, Heel & Cross

1 LV Rock naar achter
2 RV Rock terug op RV
3 LV Rock naar voor
4 RV Rock terug op RV met ¼ draai
rechtson
5 LV Stap gekruist voor RV
& RV Stap rechts opzij
6 LV Stap gekruist voor RV
7 RV Stap op hak rechts opzij
& RV Zet teen neer
8 LV Stap gekruist voor RV
& RV Stap op plaats

Heel, Step ¼, Kick Ball Point, Cross Point, Cross Shuffle

1 LV Tik hak voor
2 LV Stap links opzij met ¼ draai linksom
3 RV Schop naar voor
& RV Stap naast LV
4 LV Tik teen links opzij
5 LV Stap gekruist voor RV
6 RV Tik teen rechts opzij
7 RV Stap gekruist voor LV
& LV Stap links opzij
8 RV Stap gekruist voor LV

Side Step, Hold & Side Touch

Step ¼ Kick & Touch, Out, Out

1 LV Stap links opzij
2 Rust
(Optie: i.p.v rust – maak een hip rol
of een apple jack)
& RV Stap naast LV
3 LV Stap links opzij
4 RV Tik teen naast LV
5 RV Stap met ¼ draai rechtson
6 LV Schop naar voor
& LV Stap naast RV
7 RV Tik teen achter L-hak
& RV Stap naar achter
8 LV Stap naast RV met voeten iets uit
elkaar

Begin Opnieuw