

Shove It

Choreograaf : Roy Verdonk & Miquel Menendez
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Newcomer
Tellen : 32
Info : 195 Bpm – dans geschreven op 97 Bpm, Intro 8 langzame tellen
Muziek : "Shove It" by Audrey Auld (album: Audrey The Fallen)

Toe Strut, Cross Toe Strut, Side Mambo Cross, Toe Strut, Cross Toe Strut, Side Mambo

¼ Turn R

1 RV stap op tenen opzij
& RV zet hak neer
2 LV stap op tenen gekruist over
& LV zet hak neer
3 RV rock opzij
& LV gewicht terug
4 RV kruis over
5 LV stap op tenen opzij
& LV zet hak neer
6 RV stap op tenen gekruist over
& RV zet hak neer
7 LV rock opzij
& RV ¼ rechtsom, gewicht terug
8 LV stap voor [3]

Step Pivot ½ Turn L x2, Fwd, ¼ Turn L Hitch, Walk x3

1 RV stap voor
2 R+L ½ draai linksom
3 RV stap voor
4 R+L ½ draai linksom
5 RV stap voor
6 LV ¼ linksom, hitch
7 LV stap voor
& RV stap voor
8 LV stap voor

Begin opnieuw

Side Touch x2, Chassé (x2)

1 RV stap opzij
& LV tik naast
2 LV stap opzij
& RV tik naast
3 RV stap opzij
& LV sluit
4 RV stap opzij
& LV tik naast
5 LV stap opzij
& RV tik naast
6 RV stap opzij
& LV tik naast
7 LV stap opzij
& RV sluit
8 LV stap opzij

Jazz Box ¼ Turn R, Heel Flick Step x2

1 RV kruis over
2 LV stap achter
3 RV ¼ rechtsom, stap opzij
4 LV stap voor
5 RV tik hak voor
& RV flick opzij
6 RV stap voor
7 LV tik hak voor
& LV flick opzij
8 LV stap voor