

# Shout Out To My Ex

Choreograaf : Peter Metelnick & Alison Biggs  
Soort Dans : 2 wall phrased line dance  
Niveau : Intermediate  
Tellen : deel A 32, deel B 64  
Info : 126 Bpm - Intro 8 tellen  
Dansvolgorde : AAA, B, Tag1, AAA, BB, Tag2, B, B32  
Muziek : "Shout Out To My Ex" by Little Mix

## DEEL A

### Out Out, Hold, Point x2, Sailor, ¼ L Sailor

& RV stap opzij (out)  
1 LV stap opzij (out)  
2 rust  
3 RV tik voor  
4 RV tik opzij  
5 RV kruis achter  
& LV stap naast  
6 RV stap opzij  
7 LV ¼ linksom, kruis achter  
& RV stap naast  
8 LV stap opzij [9]

### Out Out, Hold, Point x2, Behind Side Cross,

#### Rock Side Recover

& RV stap opzij (out)  
1 LV stap opzij (out)  
2 rust  
3 RV tik voor  
4 RV tik opzij  
5 RV kruis achter  
& LV stap opzij  
6 RV kruis over  
7 LV rock opzij  
8 RV gewicht terug [9]

### Mod. Heel Jack Touch, Heel Jack Hold, Back Cross, Heel Jack

1 LV kruis over  
2 rust  
& RV stap iets achter  
3 LV tik hak voor  
& LV sluit  
4 RV tik naast  
& RV stap achter  
5 LV tik hak voor  
6 rust  
& LV stap achter  
7 RV kruis over  
& LV stap achter  
8 RV tik hak voor [9]

### Ball Cross, Hold, Ball Cross x2, Side, ¼ L Side, Walk Fwd x2

& RV stap iets achter op bal voet  
1 LV kruis over  
2 rust  
& RV stap iets opzij op bal voet  
3 LV kruis over  
& RV stap iets opzij op bal voet  
4 LV kruis over  
5 RV stap opzij  
6 LV ¼ linksom, stap opzij  
7 RV stap voor  
8 LV stap voor [6]

## DEEL B

### Rock Fwd Recover, Shuffle ½ R x2, Rock Back Recover

1 RV rock voor  
2 LV gewicht terug  
3 RV ½ rechtsom, stap vor  
& LV sluit aan  
4 RV stap voor  
5 LV ½ rechtsom, stap achter  
& RV sluit aan  
6 LV stap achter  
7 RV rock achter  
8 LV gewicht terug [6]

### Cross, Point (x2), Jazz Box ¼ R Into Ball Cross x2

1 RV kruis over  
2 LV tik opzij  
3 LV kruis over  
4 RV tik opzij  
5 RV kruis over  
6 LV ¼ rechtsom, stap achter  
& RV stap op bal voet opzij  
7 LV kruis over  
& RV stap op bal voet opzij  
8 LV kruis over [9]

**Sync. Rock Side Recover, Cross, Hinge ½ L, Cross**

1	RV	rock opzij
2	LV	gewicht terug
&	RV	sluit
3	LV	rock opzij
4	RV	gewicht terug
5	LV	kruis over
6	RV	¼ linksom, stap achter
7	LV	¼ linksom, stap opzij
8	RV	kruis over [3]

**Rock Side Recover, ¼ L Coaster, Ball Fwd, Hold, Kick Ball Step**

1	LV	rock opzij
2	RV	gewicht terug
3	LV	¼ linksom, stap achter
&	RV	sluit
4	LV	stap voor
&	RV	stap op bal voet voor
5	LV	stap voor
6		rust
7	RV	kick voor
&	RV	stap op bal voet naast
8	LV	stap voor

**Pivot ¼ L, Cross, Hold, Cross, Hinge ½ R, Cross**

1	RV	stap voor
2	R+L	½ draai linksom
3	RV	kruis over
4		rust
&	LV	stap op bal voet opzij
5	RV	kruis over
6	LV	¼ rechtsom, stap achter
7	RV	¼ rechtsom, stap opzij
8	LV	kruis over

**Side, Touch, Kick Ball Cross, Side, Together, Shuffle Fwd**

1	RV	stap opzij
2	LV	tik naast
3	LV	kick opzij
&	LV	stap op bal voet naast
4	RV	kruis over
5	LV	stap opzij
6	RV	stap naast
7	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
8	LV	stap voor

**Hinge ½ L, Cross Shuffle, Side, Touch, Kick Ball Cross**

1	RV	¼ linksom, stap achter
2	LV	¼ linksom, stap opzij
3	RV	kruis over
&	LV	stap opzij
4	RV	kruis over
5	LV	stap opzij
6	RV	tik naast
7	RV	kick voor
&	RV	stap op bal voet naast
8	LV	kruis over

**Rock Side Recover, Sailor, ¼ L Coaster, Pivot ½ L**

1	RV	rock opzij
2	LV	gewicht terug
3	RV	kruis achter
&	LV	stap naast
4	RV	stap opzij
5	LV	¼ linksom, stap achter
&	RV	sluit
6	LV	stap voor
7	RV	stap voor
8	R+L	½ draai linksom

**TAG 1**

&	RV	stap opzij (out)
1	LV	stap opzij (out)
2	RV	stap voor
3	R+L	½ draai linksom
4	RV	stap voor
&	LV	stap opzij (out)
5	RV	stap opzij (out)
6	LV	stap voor
7	L+R	½ draai rechtsom
8	LV	stap voor

**TAG 2:**

1	RV	⅛ linksom, stap voor
2	LV	⅛ linksom, stap voor
3	RV	⅛ linksom, stap voor
4	LV	⅛ linksom, stap voor