

Short Skirts

Choreograaf : Vicky Wenc
Soort Dance : One wall line dance
Niveau : 3
Tellen : 64
Bpm : 127
Muziek : "Man! I Feel Like A Woman" by Shania Twain

Forward Run, Out-Out, Hold,

Sync. Shoulder Drops

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV stap voor
4 LV stap voor
& RV zet iets opzij
5 LV zet iets opzij
6 Rust en zet handen op de heupen
& Laat R-schouder zakken, til
L-schouder op
7 Laat L-schouder zakken, til
R-schouder op
& Laat R-schouder zakken, til
L-schouder op
8 Laat L-schouder zakken, til
R-schouder op
(*verplaats gewicht naar RV*)

Kick, Cross, Kick, Cross touch, Unwind, Hip Circle

9 LV schop voor
10 LV kruis voor RV
11 RV schop voor
12 RV kruis teen over LV
13 Begin ½ draai L-om
14 Maak ½ draai L-om af
15 Steek heup links
& Draai heupen achter en rechts
(*tegen de klok in*)
16 Draai heupen voor en links
(*tegen de klok in*)
(*verplaats gewicht naar LV*)

Diag. Kick, Ball-Cross, Unwind, Wind, Cross, Hold

17 RV schop schuin rechts voor
& RV stap iets achter op teen
18 LV kruis over RV
19 Draai ½ R-om
20 Draai ½ R-om
(*je bent nu weer gekruist*)
& LV stap opzij
21 RV kruis voor LV
22 Rust
& LV stap opzij
23 RV kruis voor LV
24 Rust

Hitch Kick, Shuffles, Sync. Side Steps

& LV stap achter
25 RV schop voor
& RV stap achter
26 LV stap voor
27 RV stap voor
& LV trek bij
28 RV stap voor
29 LV stap voor
& RV trek bij
30 LV stap voor
31 RV stap opzij
& LV stap naast RV
32 RV stap opzij

Back Rock Step, Side-Cross Toe Struts, Side Rock Step

33 LV stap en wieg achter
34 RV wieg voor
35 LV zet teen opzij
36 LV zet hak neer
37 RV kruis teen over LV
38 RV zet hak neer
39 LV stap en wieg opzij
40 RV wieg terug

Cross-Side Toe Struts, Back Triple Step, Triple Turn

41 LV kruis teen over RV
42 LV zet hak neer
43 RV zet teen opzij
44 RV zet hak neer
45 LV stap iets achter
& RV stap naast LV
46 LV stap iets achter
47 RV draai ¼ R-om en stap opzij
& LV stap naast RV
48 RV draai ¼ R-om en stap voor

Pivot, Triple Step, Pivot, Step, Together

49 LV stap voor
50 ½ Draai R-om
51 LV stap iets voor
& RV stap naast LV
52 LV stap iets voor
53 RV stap voor
54 ½ Draai L-om
55 RV stap voor
56 LV stap naast RV

Hip Circle, Point, Side Switch, Hold, Together

57 Draai heupen links en achter
(*tegen de klok*)
58 Draai heupen achter en rechts
(*tegen de klok*)
59 Draai heupen rechts en voor
(*tegen de klok*)
60 Draai heupen voor en links
(*tegen de klok*)
(*je hebt nu een hele cirkel gemaakt en staat op LV*)
61 RV tik teen opzij
62 Rust
& RV stap naast LV
63 LV tik teen opzij
64 Rust
& LV stap naast RV

Begin opnieuw