

Shipwrecked

Choreograaf : Hedy McAdams
Soort Dans : wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Info :
Muziek : "Then What" by Clay Walker

Side Rock, Recover, Side, & Turn, Pivot Turn

Gewicht op RV en kijk naar beginmuur

1 RV Stap rechts opzij
2 LV Rock naar voor
3 RV Rock terug op RV
4 RV Stap rechts opzij
& RV Stap naast LV
5 LV Stap ¼ gedraaid linksom
6 RV Stap voor met ¼ draai linksom
7 LV Stap ¼ gedraaid linksom
8 RV Stap naar voor
& LV Stap naast RV

Step-Rock-Recover-Back-& -Back-Side/Side &

Gewicht op LV en kijk naar 03:00 uur

1 RV Stap naar voor
2 LV Rock naar voor
3 RV Rock terug op RV
4 LV Stap naar achter
& RV Stap naar achter
5 LV Sleep naar achter en buig Re-knie
6 RV Sleep naar achter en buig Li-knie
7 LV Sleep naar achter en buig Re-knie
& RV Stap rechts opzij/iets achter
8 LV Stap links opzij/iets achter
op bal van voet evenwijdig aan RV
& RV Rock naar achter

Step-Turn-&/Turn-Turn&/Turn -Pivot &

Gewicht op RV en kijk naar 03:00 uur

1 LV Stap voor (tenen naar buiten)
2 RV Stap voor met ¼ draai linksom
& LV Stap naast RV
3 RV Stap voor met ¼ draai rechtsom
4 LV Stap voor met ¼ draai rechtsom
& RV Stap naast LV
5 LV Stap voor met ¼ draai linksom
6 RV Stap voor met ¼ draai linksom
& LV Stap naast RV
7 RV Stap voor met ¼ draai rechtsom
8 LV Stap voor met ¼ draai rechtsom
& RV Stap voor met ½ draai op bal
van LV rechtsom

8-& zijn doorgaans golvende/vloeiende bewegingen

Turn-Behind/Cross-Rock-Forward-Turn

Gewicht op RV en kijk naar 09:00 uur

1 LV Stap voor met een ½ draai rechtsom
2 RV Stap achter LV
& LV Stap links opzij
3 RV Stap gekruist voor LV
4 LV Stap links opzij
& RV Stap rechts opzij en iets achter
5 LV Stap gekruist voor RV
6 RV Rock opzij met ¼ draai linksom
*Draai lichaam iets rechts en bereid je
voor op de draai*
7 LV Stap naar voor
8 RV Stap voor met ¼ draai linksom
& LV Stap naast RV

Begin Opnieuw