

She's Lonely

Choreograaf : Karen & Nigel Poll
Soort Dans : Partner circle dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : Start na 30 tellen RLOD, R handen vast, L handen achter rug dame
Muziek : "She Don't Know She's Lonely" by Jon Christopher Davies

HEER

Rock Back Recover, Shuffle Fwd, Pivot ½ R, Shuffle Fwd

1 RV rock achter
2 LV gewicht terug
dame draait onder R armen, handen blijven vast
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV stap voor
heer draait onder R armen, L hand achter de rug
6 L+R ½ draai rechtsom
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Walk x2, Shuffle Fwd, Rocking Chair

R handen laag, L handen los

1 RV stap voor
2 LV stap voor
L handen voor weer vast
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV rock achter
8 RV gewicht terug

Rock Fwd Recover, Shuffle Bkw, Walk/Shuffle Around ½ R

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV stap achter
& RV sluit aan
4 LV stap achter
5 RV stap voor
6 LV stap voor
7 RV ¼ rechtsom, stap voor
& LV sluit aan
8 RV ¼ rechtsom, stap voor (RLOD)

Walk ¼ R x2, shuffle Fwd, Fwd x2, Shuffle Fwd

1 LV ¼ rechtsom, stap voor
2 RV ¼ rechtsom, stap voor (LOD)
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
indian pos, dame draait onder L armen
5 RV stap voor
6 LV stap voor
7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor

DAME

Rock Back Recover, Shuffle ½ L, Rock Back Recover, Shuffle Fwd

1 RV rock achter
2 LV gewicht terug
dame draait onder R armen, handen blijven vast
3 RV ¼ linksom, stap opzij
& LV sluit aan
4 RV ¼ linksom, stap achter
5 LV rock achter
heer draait onder R armen, L hand achter de rug
6 RV gewicht terug
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Full Turn L, Shuffle Fwd, Rocking Chair

R handen laag, L handen los

1 RV ½ linksom, stap achter
2 LV ½ linksom, stap voor
L handen voor weer vast
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV rock achter
8 RV gewicht terug

Pivot ½ R, Shuffle Fwd, Walk/Shuffle Around ½ R

1 LV stap voor
2 L+R ½ draai rechtsom
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV stap voor
6 LV stap voor
7 RV ¼ rechtsom, stap voor
& LV sluit aan
8 RV ¼ rechtsom, stap voor (LOD)

Walk Fwd x2, Shuffle Fwd (x2)

1 LV stap voor
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
indian pos, dame draait onder L armen
5 RV stap voor
6 LV stap voor
7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor

vervolg *HEER*

Rock Across Recover, ¼ L Shuffle Fwd, Pivot ¾ L, Chassé

- | | | |
|---|----|----------------------|
| 1 | LV | rock gekruist over |
| 2 | RV | gewicht terug |
| 3 | LV | ¼ linksom, stap voor |
| & | RV | sluit aan |
| 4 | LV | stap voor (ILOD) |
- R handen los, L handen omhoog*
- | | | |
|---|-----|------------------|
| 5 | RV | stap voor |
| 6 | R+L | ¾ draai linksom |
| 7 | RV | stap opzij |
| & | LV | sluit |
| 8 | RV | stap opzij (LOD) |

sweetheart pos.

Rock Back Recover, Shuffle Fwd, Fwd, Lock, Shuffle Fwd

- | | | |
|---|----|---------------|
| 1 | LV | rock achter |
| 2 | RV | gewicht terug |
| 3 | LV | stap voor |
| & | RV | sluit aan |
| 4 | LV | stap voor |
| 5 | RV | stap voor |
| 6 | LV | lock achter |
| 7 | RV | stap voor |
| & | LV | sluit aan |
| 8 | RV | stap voor |

Walk Fwd x2, Shuffle Fwd, Side, Together, Shuffle Fwd

dame draait onder opgeheven L armen naar andere zijde

- | | | |
|---|----|-----------|
| 1 | LV | stap voor |
| 2 | RV | stap voor |
| 3 | LV | stap voor |
| & | RV | sluit aan |
| 4 | LV | stap voor |

R handen los

- | | | |
|---|----|------------|
| 5 | RV | stap opzij |
| 6 | LV | sluit |
| 7 | RV | stap voor |
| & | LV | sluit aan |
| 8 | RV | stap voor |

Walk ¼ L x2, Shuffle Bkw, Reverse Rocking Chair

naar andere zijde

- | | | |
|---|----|----------------------|
| 1 | LV | ¼ linksom, stap voor |
| 2 | RV | ¼ linksom, stap voor |

handen vast in start pos.

- | | | |
|---|----|---------------|
| 3 | LV | stap achter |
| & | RV | sluit aan |
| 4 | LV | stap achter |
| 5 | RV | rock achter |
| 6 | LV | gewicht terug |
| 7 | RV | rock voor |
| 8 | LV | gewicht terug |

Begin opnieuw

vervolg *DAME*

Rock Across Recover, ¼ L Shuffle Fwd, Pivot ¾ L, Chassé

- | | | |
|---|----|----------------------|
| 1 | LV | rock gekruist over |
| 2 | RV | gewicht terug |
| 3 | LV | ¼ linksom, stap voor |
| & | RV | sluit aan |
| 4 | LV | stap voor (ILOD) |
- R handen los, L handen omhoog*
- | | | |
|---|-----|------------------|
| 5 | RV | stap voor |
| 6 | R+L | ¾ draai linksom |
| 7 | RV | stap opzij |
| & | LV | sluit |
| 8 | RV | stap opzij (LOD) |

sweetheart pos.

Rock Back Recover, Shuffle Fwd, Fwd, Lock, Shuffle Fwd

- | | | |
|---|----|---------------|
| 1 | LV | rock achter |
| 2 | RV | gewicht terug |
| 3 | LV | stap voor |
| & | RV | sluit aan |
| 4 | LV | stap voor |
| 5 | RV | stap voor |
| 6 | LV | lock achter |
| 7 | RV | stap voor |
| & | LV | sluit aan |
| 8 | RV | stap voor |

½ R Back, Back, Shuffle Bkw, Side, Together, Shuffle Fwd

dame draait onder opgeheven L armen naar andere zijde

- | | | |
|---|----|--------------------------------|
| 1 | LV | ½ rechtsom, stap achter (RLOD) |
| 2 | RV | stap achter |
| 3 | LV | stap achter |
| & | RV | sluit aan |
| 4 | LV | stap achter |

R handen los

- | | | |
|---|----|------------|
| 5 | RV | stap opzij |
| 6 | LV | sluit |
| 7 | RV | stap voor |
| & | LV | sluit aan |
| 8 | RV | stap voor |

Side, Together, Shuffle Bkw, Reverse Rocking Chair

naar andere zijde

- | | | |
|---|----|------------|
| 1 | LV | stap opzij |
| 2 | RV | sluit |

handen vast in start pos.

- | | | |
|---|----|---------------|
| 3 | LV | stap achter |
| & | RV | sluit aan |
| 4 | LV | stap achter |
| 5 | RV | rock achter |
| 6 | LV | gewicht terug |
| 7 | RV | rock voor |
| 8 | LV | gewicht terug |

Begin opnieuw